

Sources

LA REVUE DE L'ASSOCIATION
DE BIO-ÉLECTRONIQUE VINCENT

N° 111 · JUIN 2019

ISSN : 2553-677X

VITALES

www.votre-sante-naturelle.fr



L'eau source de vie

Pour mieux la connaître et la respecter

*« L'étude de l'eau impose aux chercheurs beaucoup d'humilité.
Nos connaissances dépendent en effet des réalités souvent
mal connues de ce constituant essentiel de la Terre et de la Vie. »*

Jeanne Rousseau (1915-2012)

Dossier

p.4

- L'eau morphogénique, cette oubliée
- Qualité de l'eau selon la bioélectronique Vincent
- Comment hydrater vos cellules de façon optimale
- Vortex d'eau et hygiène corporelle : l'hydrodynamique cosmétique
- La qualité d'une eau de Jouvence ?

Étude bio- électronique

p.20

- Études de diverses eaux par la bioélectronique

Questions d'actualité

p.22

- Lettre ouverte à mes petits-enfants n°9
- Le tétanos est-il évitable par la vaccination ?
- Les risques de la pénurie d'eau

Vie de l'association

p.30

- Stages de santé naturelle
- Informations diverses

6,00 € - TRIMESTRIEL

Revue éditée par l'ABE

Association de Bio-Électronique Vincent
22 bis rue Ernest Renan
49500 SEGRÉ-EN-ANJOU-BLEU
Internet : www.votre-sante-naturelle.fr

Directeur de la publication : Roger Castell.

Secrétaire rédacteur : Émilie Barrère.
Comité de lecture : Anna et Gabriel Buffet,
Marie et Dominique Pétreault, Ginette et Michel
Jacquart et Émilie Barrère.

Ont collaboré à la rédaction :

Émilie Barrère, Gabriel Buffet, Roger Castell,
Marc Henry, Françoise Joët, Thierry Keller,
Alain de Luzan, Yann Olivaux, Dominique Pétreault,
Bernard Roberge.

Association de Bio-Électronique Vincent

Renseignements au +33 7 66 59 60 00
(messagerie vocale)

Courriel : associationbev@gmail.com

Secrétaire général : Dominique Pétreault,
2 rue Léon Pavot, 49100 ANGERS

Adhésions et Commandes : Dominique Tollas,
trésorier - 27 rue de l'Hôtel de Ville,
35470 BAIN-DE-BRETAGNE

Adhésion annuelle comprenant 4 numéros

et 1 hors-série (règlement à l'ordre de l'ABE).
France : 45 € et pays étrangers : 65 €.

Membres d'honneur

Président d'honneur : Pierre Vincent.
V-P d'honneur : Dr André Fougerousse.

Composition du Bureau

Président : Roger Castell.

Vice-président à la formation :
Michel Jacquard.

Vice-président à la technique :
Gabriel Buffet.

Secrétaire général : Dominique Pétreault.

Trésorier : Dominique Tollas.

Conseil d'Administration

- Membres du Bureau.

L'Association de Bio-Électronique Vincent (ABE), créée le 1^{er} mars 1989 (n° 140.623.801) est destinée à promouvoir la technique de bio-électronique et les méthodes de prévention de la santé qui en sont issues. Toutes ont été mises au point depuis 1948 par Louis-Claude Vincent, Jeanne Rousseau et de nombreux scientifiques français et étrangers. L'association est à but non lucratif et libre de toute obédience politique, médicale, commerciale, idéologique et religieuse.

La rédaction ne peut être tenue pour responsable du contenu des articles, chaque auteur assumant pleinement ses propos.

Association reconnue d'intérêt général. À ce titre, l'ABE peut recevoir des dons déductibles à 66 % des impôts, avec délivrance de reçu.

Publication trimestrielle le 10 du mois :

mars, juin, septembre, décembre.
ISSN : 2553-677X. Dépôt légal : juin 2019

Tirage : 600 exemplaires
Maquette : Michaël Bazin,
designer graphique (tél. 06 28 04 11 19)

Impression : Imprimerie Fresnoise
(tél. 02 43 97 20 26)

Mise sous pli et expédition :

ESAT Les Orseaux, Chemin des bannes
ZI de Mont-sur-Loir
72500 Montval-sur-Loir
(tél. 02 43 44 14 86)

Tous droits de reproduction réservés.



Imprimé sur papier PEFC
avec des encres végétales

Sommaire

Dossier : L'eau source de vie

L'eau morphogénique, cette oubliée 4
Qualité de l'eau selon la bioélectronique Vincent 8
Comment hydrater vos cellules de façon optimale 12
Quelle est la différence entre une solution d'hydrogène
et l'eau hydrogénée obtenue par électrolyse ? 14
Vortex d'eau et hygiène corporelle 16
La qualité d'une eau de Jouvence ? 18

Études bioélectroniques

Études de diverses eaux par la bioélectronique 20

Questions d'actualité

Lettre ouverte à mes petits-enfants n° 9 22
Le tétanos est-il évitable par la vaccination ? 27
Les risques de la pénurie d'eau 28
3 livres intéressants 29

Vie de l'association

Stage de santé naturelle de mai 2019 30
Nos prochains stages en 2019 31
Compte-rendu de l'assemblée générale 2019 32
Informations diverses, stages et conférences 34

BRÈVE

Pour honorer la mémoire de Jeanne Rousseau

L'année 2018 a permis d'honorer la mémoire du créateur de la bioélectronique, lors de l'Assemblée Générale du 14 avril à Angers, puis par la publication du hors-série n°20 «Hommage à Louis-Claude Vincent» et enfin au cours du Forum organisé du 2 au 4 novembre 2018 au Puy-en-Velay, la ville où il est né. En 2019, nous souhaitons rappeler l'importance et la valeur de Jeanne Rousseau. Plusieurs manifestations se dérouleront à Bourgneuf-en-Retz, la ville où elle a vécu une grande partie de sa vie. Dans ce but, nous avons pris contact avec le Maire de Bourgneuf, Monsieur Durrens, pour associer le Conseil Municipal et la population à cet hommage. Nous avons d'abord prévu d'organiser début octobre 2019, une conférence et une exposition sur la vie de Jeanne. Nous avons également demandé à M. le Maire de bien vouloir donner le nom de Jeanne Rousseau à une rue ou à un édifice communal, ce qui sera examinée prochainement. Enfin, nous avons l'intention de rééditer le Sources Vitales n°3 « Hommage à Jeanne Rousseau », ainsi que le hors-série n°13 « Album de Jeanne Rousseau ». Nous rédigerons ensuite pour Wikipédia, un article sur la vie de Jeanne Rousseau, car cette scientifique est encore trop injustement méconnue des Français.



Hommage à Michel Georget

Nous avons appris avec un grand chagrin la disparition de Monsieur Michel Georget, éminent professeur agrégé en biologie qui était un adhérent actif de l'Association de Bioélectronique. Il a participé plusieurs fois en rédigeant des articles et en proposant des conférences lors des Assemblées Générales. Michel Georget, en publiant Vaccinations : les vérités indésirables, a présenté une critique scientifique de la pratique des vaccinations. Il a pu ainsi démontrer, que la régression des épidémies virales n'étaient pas due à la vaccination de masse mais plutôt à des cycles biologiques naturels, que l'individu vacciné se trouve « affaibli » et exposé à des germes qu'il n'aurait peut-être jamais rencontré et surtout que la fabrication des vaccins fait entrer des substances toxiques dans le corps humain. Nous saluons les qualités morales de Michel Georget et nous adressons à son épouse, à sa famille et à ses amis, l'expression de nos condoléances émues.

Le bureau de l'ABE

Pour avril 2022, nous envisageons de célébrer dignement le 10^e anniversaire de son décès, en organisant un Congrès sur deux jours (au moins) pour présenter les divers travaux qui ont passionné, toute sa vie, Jeanne Rousseau, sur l'eau, l'agriculture, les influences cosmiques, la baignoire hydrospire, etc. Nous ferons alors appel à plusieurs scientifiques qui ont continué les recherches de Jeanne, afin que cette manifestation honore le mieux possible la mémoire de la créatrice de notre association.

Nous voulons ainsi exprimer avec vigueur notre admiration et notre reconnaissance pour le magnifique travail qu'elle a réalisé et nous espérons vivement que le public sera intéressé par la vie exceptionnelle de cette chercheuse qui est un bel exemple pour toutes les femmes françaises.

Chères adhérentes et chers adhérents, je vous adresse, au nom du bureau, mes remerciements pour votre participation et mes vœux de santé parfaite toute votre vie.

Le président, Roger Castell



La citation choisie pour présenter le dossier, est extraite d'un article de **Jeanne Rousseau (1915-2012)**.

Cette scientifique, a consacré sa vie à des études, des réalisations et des publications pour diffuser ses résultats. Toutes témoignent d'une grande probité intellectuelle et d'une compétence exceptionnelle. Dans ses recherches, elle utilisait toujours le **Bioélectonimètre Vincent** afin de valider par des mesures, ses hypothèses et ses comparaisons. Elle a pu ainsi examiner de très nombreux échantillons d'eau (pluie, mer, sources). Elle a été une pionnière dans la reconnaissance de la valeur de l'agriculture biologique en comparant ses produits avec ceux de l'agriculture intensive. Suite à ses études sur les eaux « miraculeuses » elle a réalisé une **baaignoire « hydrospire »** constituée de 2 rotors fonctionnant en sens inverse pour créer un vortex aux effets thérapeutiques évidents. Enfin, elle a participé à la vie communale en acceptant la fonction de Maire de **Bourgneuf-en-Retz**, la ville où elle résidait. Toute sa vie, elle a rédigé des articles et des livrets qui ont tous été publiés ou réédités par notre Association qu'elle avait elle-même créée en 1989. Sa démarche était celle d'une chercheuse attachée à la qualité irréprochable des mesures afin de mieux comprendre la cause de ses observations. Sa vie, au service des autres et de la Vérité, fait honneur aux femmes de notre beau pays.

Pour examiner cette question de l'eau, je suis heureux de publier plusieurs articles de grande qualité.

Je remercie d'abord le Professeur **Marc Henry** pour son étude originale sur le 5^e état « morphogénique » de l'eau. Après mon article sur les références « BEV » de l'eau, quatre auteurs ont participé et je les remercie tous infiniment. Merci au Professeur **Joseph Orszagh**, à **Yann Olivaux**, à **Bernard Roberge** et à **Thierry Keller** pour leur production très pertinente.

Des articles plus spécifiques sont ensuite proposés par **Gabriel Buffet**, avec des mesures d'échantillons d'eau. Je le remercie ainsi qu'**Alain de Luzan** pour son nouvel article intéressant, **Françoise Joët** pour son article sur le tétanos, sans oublier **Émilie Barrère** et **Dominique Pétreault** pour leur aide précieuse.

Je remercie les auteurs, les membres du bureau et les adhérents, car c'est votre participation qui nous encourage à agir. Soyez en tous vivement remerciés.

Roger Castell



8 Juin : Journée mondiale de l'Océan

Cet événement est important, car il est de nature à faire découvrir au grand public, la beauté et la fragilité du monde sous-marin. Il permettra également de sensibiliser la population aux mesures écologiques et environnementales concrètes destinées à préserver les territoires littoraux et à rejeter la pollution plastique qui touche les différents fonds marins. L'interdiction prochaine de son usage en France et dans le monde est une décision déterminante pour affirmer l'importance de l'océan qui héberge la vie de nombreuses espèces végétales et animales. (source : Europe écologie)

NDLR : Les décisions favorables à la préservation de la biodiversité et au respect de la nature ont toutes une fonction pédagogique très utile pour favoriser les prises de conscience. Cette journée sera l'occasion d'écouter des spécialistes et de voir de vidéos montrant la beauté de la nature et des océans et la nécessité de les préserver pour le maintien de la Vie sur Terre.



Le Tarn 1^{er} dépt. « sans perturbateur endocrinien »

Le Conseil départemental du Tarn s'est engagé à mettre en place au cours de l'année 2019, un plan destiné à restreindre dans un premier temps, puis à éliminer l'usage des produits qui contiennent des perturbateurs endocriniens. Dans cette lutte, les collègues seront en première ligne puisqu'ils sont gérés par le département. À la cantine, la présence des produits bio va prendre de l'ampleur et à terme l'usage d'ustensiles de cuisine contenant des perturbateurs endocriniens sera interdit. L'idée est que la commande publique incite les industriels à s'engager et qu'une clause « sans perturbateur » soit inscrite dans tous les marchés publics. « On le voit, l'espérance de vie stagne en France. Il nous semble urgent de sensibiliser nos concitoyens sur ce danger des perturbateurs endocriniens », dit Christophe Ramond, le président du conseil départemental du Tarn. (source : Radio bleu Tarn-et-Garonne)

NDLR : Voici une décision courageuse qui implique tous les acteurs de la filière alimentaire (agriculteurs, industriels, consommateurs). nous adressons nos compliments au Président et aux membres du conseil départemental du Tarn. Espérons que les autres départements français suivront cette belle initiative favorable à la santé publique.



Bienfaits de la forêt scientifiquement étudiés

Au début des années 1980, sont apparues au Japon les *Shinrin-yoku* que l'on peut traduire par « bains de forêt ». Des scientifiques ont voulu en savoir davantage sur les liens de cause à effet entre le fait de passer du temps en conscience en forêt et les résultats physiologiques constatés. Des travaux préliminaires, commencés en 2004 sous la Direction du Docteur Qing Li, ont démontré qu'après une immersion en forêt, le taux de cortisol baisse et reste bas durablement. Par ailleurs, le fait de marcher et de bouger son corps dans la forêt crée des mouvements pour lesquels nous sommes parfaitement adaptés physiologiquement, puisque c'est notre milieu d'origine. Des études récentes ont démontré que notre cortex fonctionne de manière optimale quand nous marchons 14 km par jours !! Enfin, pour identifier les responsables de ces bienfaits, les chercheurs ont mesuré des éléments objectivables comme la présence des odeurs des terpènes et des mycéliums (humus), mais aussi les longueurs d'ondes vertes émises par la forêt. (source : *Shinrin-yoku, l'art et la science du Bain de forêt*, du Dr Qing Li (First Editions) et Serge Mang-Joubert, guide en sylvothérapie / facilitateur en forêt)

NDLR : Cette recherche confirme la nécessité de se ressourcer dans la Nature, pour éliminer les influences nocives des perturbations électromagnétiques et des pollutions de l'air, mais aussi pour se nourrir de la beauté des paysages, et de celle des arbres et des végétaux. Tous ont une importance vitale pour renforcer la santé. Profitons de ces bienfaits le plus possible. C'est efficace et gratuit.



L'eau morphogénique, cette oubliée

■ par Marc Henry

Lorsqu'on veut obtenir de l'information sur un sujet donné, il y a de fortes chances d'avoir le réflexe d'aller sur Wikipedia. En fait, nous n'avons pas vraiment le choix, puisque les pages Wikipedia sont toujours les premières à être affichées sur la plupart des moteurs de recherche. Mais est-ce bien satisfaisant ?

L'eau sur Wikipedia

Je suis donc allé lire la page consacrée à l'eau sur Wikipedia et j'ai trouvé un texte tout à fait désolant. En effet, Wikipedia réduit l'eau à une formule chimique très simple H_2O , tout en prétendant qu'il s'agit d'une substance essentielle pour les êtres vivants, ce qui est évidemment très surprenant au vu de l'extraordinaire richesse et complexité des phénomènes vitaux. Si l'eau est vraiment essentielle à la vie, il devrait être clair qu'une formule comme H_2O ne permet en rien de saisir et de comprendre ce caractère essentiel. D'autre part, on y apprend aussi que l'eau est une substance à caractère minéral. Opposer substances minérales et organiques est de fait un très vieux réflexe académique qui n'a absolument aucune raison d'être pour comprendre la nature exacte de l'eau. La notion d'eau *quasi pure* en relation avec les trois états supposés de l'eau (glace, liquide, vapeur) fait aussi sourire dans la mesure où l'eau, même impure, existe sous ces trois états. De manière assez vicieuse, on y masque l'information qu'il existe en fait 4 états de l'eau et non 3 en faisant appel à la notion de *constituant biologique important*. Enfin, on parle de l'aspect *parfois* ubiquitaire de l'eau, c'est-à-dire du fait qu'on la trouve partout sur la Terre et dans l'univers, tandis que vers la fin on insiste sur l'importance que joue l'eau en chimie, en économie et en politique.

En fait, il se trouve que les pages de Wikipedia en français sont d'une pauvreté désolante par rapport aux pages en anglais. Dans la page anglaise, le fait que l'eau soit un composé minéral est de manière logique complètement occulté, vu que cette information ne présente absolument aucun intérêt. Mis à part cela, on ressent la même insatisfaction que pour la page française,

avec en prime un inventaire à la Prévert des différentes formes d'eau trouvées dans la nature. Le deuxième paragraphe de l'introduction nous informe que l'eau couvre 71% de la surface de notre planète Terre et qu'elle se trouve être vitale pour toutes les formes connues de vie. On nous donne aussi la répartition suivante : mers et océans (96,5%), eau souterraine (1,7%), glaciers et calottes polaires (1,7%), nuages et humidité atmosphérique (0,001%), corps biologiques et produits manufacturés (0,003%). En passant, je trouve très symptomatique le fait de ranger les corps biologiques dans la même catégorie que les produits manufacturés... On apprend même qu'une quantité d'eau encore plus grande se trouve à l'intérieur de la terre, sans toutefois donner de chiffre précis... Le troisième paragraphe décrit le cycle de l'eau : évapotranspiration -> condensation -> précipitation -> ruissellement -> océans -> évapotranspiration. On rappelle au passage que de grandes quantités d'eau se trouvent sous une forme combinée ou adsorbée au sein de minéraux hydratés. Le quatrième paragraphe insiste sur le fait qu'il est essentiel de boire une eau de bonne qualité pour les êtres humains et les autres formes de vie, même si cela n'apporte aucune calorie ou nutriment. On nous indique qu'un milliard de personnes n'ont pas accès à l'eau potable et que 2,5 milliards n'ont pas accès à l'eau pour se laver. De manière intéressante, il existe une corrélation claire entre l'accès à l'eau potable et le revenu domestique brut par tête d'habitant. On nous prédit que d'ici 2025, plus de la moitié de la population du globe devra faire face à une vulnérabilité liée à l'eau et qu'en 2030 la demande en eau dans certains pays en voie de développement sera supérieure de 50% à l'offre disponible. Enfin, le cinquième paragraphe insiste sur le rôle important de l'eau pour l'économie mondiale,

Les pages de Wikipedia en français consacrées à l'eau sont d'une pauvreté désolante par rapport aux pages en anglais.



puisque 70% de l'eau douce est utilisée par l'être humain pour l'agriculture. Puis, vient la pêche en mer ou en eau douce, le transport des hydrocarbures et des produits manufacturés par bateaux ou péniches. Il faut aussi beaucoup de glace ou de vapeur d'eau pour refroidir ou réchauffer nos habitations. L'eau est aussi un excellent solvant qui permet de réaliser de nombreuses réactions chimiques, de nettoyer ou de cuisiner. Enfin l'eau occupe une place centrale dans le sport et dans la plupart des activités de loisirs, comme la natation, les sports de plaisance, les courses de bateaux, le surf, la pêche sportive et la plongée. L'introduction de la page anglaise apparaît donc infiniment plus détaillée que celle de la page française, ce qui permet de prendre conscience de l'importance cruciale de cette substance pour les activités humaines, y compris celles de loisirs et de détente. De fait, peut-on imaginer un paradis sans eau pour se baigner? La belle plage de sable fin avec son eau limpide et bleutée n'est-elle pas synonyme de bien-être et de détente?

Ceci montre qu'il y a quelque chose qui cloche dans l'approche de Wikipedia, puisque l'information n'est pas du tout de la même qualité selon la langue que l'on parle. Un autre problème est lié aux fameuses règles de *neutralité* qui consistent à citer toutes les opinions en les mettant sur le même plan, sans jamais les accompagner d'analyses et de conclusions supposant des prises de position tranchées. Il est bon en effet de savoir que la règle de base de Wikipedia est que « *tout peut se dire du moment que c'est écrit quelque part* ». Cela n'est bien sûr en rien un gage de qualité, mais seulement une garantie de quantité. Évidemment, lorsque l'on sait que le fondateur du projet Wikipedia, Jimmy Wales, a fait fortune grâce à de la spéculation sur les taux d'intérêts et les fluctuations des monnaies étrangères, ce

qui lui a permis de créer en 1996 Bomis, un moteur de recherche érotique pour hommes, on comprend mieux cette règle de base. Wikipedia donne de l'information brute qui fait consensus auprès d'un maximum de personnes qui ne sont jamais confrontés au dur travail de recherche qui consiste bien sûr à recueillir de l'information, mais aussi à produire une énorme quantité **d'exformation**. Pour ceux qui ne sont pas encore familiarisés avec le concept d'exformation, rappelons que l'information est en soi une chose toxique et que pour qu'elle devienne de qualité et exploitable, il est nécessaire de « mettre à la poubelle » la plus grande quantité d'information non indispensable à la compréhension d'un message. Ce travail de dépouillement et d'analyse qui permet de gagner en profondeur est à l'opposé de celui réalisé par Wikipedia via des personnes parfaitement anonymes qui ont pour seule contrainte de donner des sources à l'appui des opinions exprimées. Cette pertinence des sources est en fait le point clé qui va permettre de s'orienter et de prendre de bonnes décisions dans tout domaine où l'on ressent le besoin d'avoir une information de grande qualité.

Les 4 états de l'eau

Lorsqu'on s'intéresse vraiment à l'eau, la première chose que l'on doit savoir c'est qu'elle existe sous 4 états :

- **État vapeur** lorsque l'énergie cinétique de translation dans l'espace du centre de masse de la molécule d'eau est supérieure à l'énergie potentielle d'interaction entre noyaux et électrons.
- **État liquide** lorsque l'énergie cinétique de rotation dans l'espace de la molécule d'eau autour de son centre de masse est supérieure à l'énergie potentielle d'interaction entre noyaux et électrons.

La pertinence des sources d'information est le point clé qui va permettre de s'orienter et de prendre de bonnes décisions dans tout domaine où l'on ressent le besoin d'avoir une information de grande qualité.

Le quatrième état de l'eau qui n'est que très rarement cité est de loin le plus abondant.

- **État solide** lorsque l'énergie cinétique de vibration dans l'espace de la molécule d'eau autour de son centre de masse est inférieure à l'énergie potentielle d'interaction entre noyaux et électrons.

- **État morphogénique** (ou *EZ-water* en anglais) lorsqu'elle se trouve en interaction avec des substances étrangères.

Importance de l'état morphogénique de l'eau

En fait, lorsqu'on y réfléchit un petit peu, le quatrième état qui n'est que très rarement cité sauf par quelques « experts » aquaphiles est de loin le plus abondant puisqu'il est très difficile de conserver de l'eau très pure. En effet, l'eau de par sa nature polaire est apte à hydrater tout cation via le pôle oxygène excédentaire en électrons ainsi que tout anion via les deux pôles hydrogène déficitaires en électrons. Même lorsqu'elle se trouve en face d'une substance non polaire comme l'huile, l'eau s'arrange pour faire des petites cages permettant de faire passer la substance en solution. Si le langage de la science vous incommoder, on peut dire exactement la même chose comme le révèle le dixième *Khanda* du septième *prapathaka* du *Khandyoga Upanishad* : « *L'eau, sous ses différentes formes, devient cette terre, ce ciel, ces étoiles, les montagnes, les dieux et les hommes, le bétail, les oiseaux, les herbes et les arbres, tous les animaux jusqu'aux vers, mouches, et fourmis. L'eau vraiment génère toutes ces formes. Méditez sur l'eau...* »

On peut aussi se référer au quatorzième chapitre du *Shōbōgenzō* (qui signifie : *le Trésor de l'œil de la Vraie Loi*) du maître zen Dōgen Kigen (1200-1253), fondateur de l'école Sōtō de bouddhisme zen au Japon et qui s'intitule *Sansuigyō* (ou *la soutra des montagnes et de l'eau*) : « *Ceci étant dit, il n'est plus possible de douter des réelles qualités que possède l'eau. Pour l'instant, il nous faut faire l'apprentissage des moments durant lesquels il est possible de tourner son regard vers les dix directions afin de contempler l'eau selon ces dix directions. Il ne s'agit pas de faire l'apprentissage des moments où les êtres humains et les dieux voient l'eau, mais plutôt de faire l'apprentissage de l'eau qui voit l'eau. Car l'eau travaille et expérimente l'eau et il existe une recherche au sujet de l'eau qui parle de l'eau... Il ne s'agit pas simplement de comprendre qu'il y a de l'eau dans le monde, mais qu'il existe des mondes dans le monde de l'eau... En conclusion, l'eau bien au-delà du fait qu'elle coule ou qu'elle tombe, est aussi la demeure de dragons bien réels. Si nous pensons qu'elle ne fait que couler, le mot couler insulte l'eau, car, dans ce cas, le*



Un cristal d'eau informée
(d'après les travaux de Masaru Emoto)

mot empêche de comprendre que l'eau peut couler en elle-même. L'eau n'est rien qu'une forme réalisée de l'eau. L'eau et les qualités de l'eau se réfèrent à une seule et même chose...

Si l'on revient à la science, vapeur, liquide, eau morphogénique et glace, sont ici classés par ordre d'entropie (ou information) décroissante, puisque selon la théorie de Shannon-Von Neumann, entropie et information varient dans le même sens. Le terme « morphogénique » se réfère à l'avant-dernière phrase du texte hindou : « **L'eau vraiment génère toutes ces formes** ». L'eau morphogénique c'est donc bien sûr cette eau invisible qui hydrate toute chose quelle que soit sa nature chimique. Sous forme d'une monocouche, c'est elle qui se trouve à la surface de toute porosité pouvant se trouver au sein d'une roche, d'un long brin d'ADN ou de toute poche enzymatique. L'eau morphogénique c'est donc non seulement ce gigantesque « océan pétrifié » contenant près de trois fois la quantité d'eau contenue dans tous les océans réunis et qui existerait sous nos pieds entre 410 km et 660 km de profondeur, mais aussi cette eau d'origine extraterrestre qui arrive en permanence sur Terre sous forme de météorites. Si l'on en croit les chiffres avancés, cette eau morphogénique serait donc d'une extrême abondance, la substance de base dans tout l'univers. Mais pourquoi se limiter à une monocouche, sachant que pour atteindre un taux d'hydratation de 70% en masse caractéristique de tout être unicellulaire, il suffit de disposer de quatre couches d'eau autour de toute



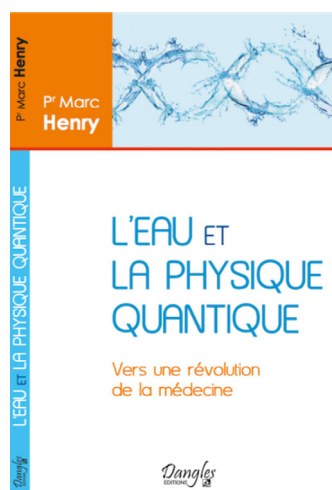
cohérence, tandis que la glace ne permet de former qu'un seul grand domaine de taille macroscopique, appelé **crystal**. Quant à l'eau vapeur, la trop grande dilution et le mouvement perpétuel ne permet aux molécules d'eau d'atteindre le seuil critique de condensation.

Selon la théorie, on peut affirmer qu'une cellule eucaryote permet de mémoriser environ 10 kilo-octets d'information à la surface de ses bicouches lipidiques. Cela peut sembler très peu, mais si l'on réalise qu'un être humain est constitué d'environ $4,10^{13}$ cellules, cela fait quand même un total de 400 péta-octets d'information (ou 400 millions de giga-octets). Sachant qu'une vidéo H.264 au format *full HD* avec une cadence de 25 images par seconde, possède une bande passante de 7 Mo par seconde, une mémoire corporelle de 400 péta-octets correspond donc à une capacité d'enregistrement de l'ordre de 17 siècles !!! C'est la magie des grands nombres lorsqu'on passe d'une échelle nanométrique à notre échelle macroscopique. Et que penser de ces mycéliums ayant une masse avoisinant 100 tonnes, formant un seul être vivant constitué de 1021 cellules ? Avec ces 10 yotta-octets de capacité d'enregistrement, cet être sensible peut emmagasiner à lui tout seul environ 45 milliards d'années de vidéo H.264 au format *full HD*. Pour mémoire, rappelons au passage que l'âge de notre univers ne dépasse pas 14 milliards d'années... **Et dire, que tout cela est passé allègrement sous silence, dans les médias *mainstream* et évidemment sur Wikipedia qui assimile l'eau des corps biologiques à des produits manufacturés...** ■

protéine. Pour ceux qui ignorent l'épaisseur de cette minuscule pellicule d'eau qui se trouve à la surface de tout objet biologique, la voici: environ un milliardième de mètre. Autant dire qu'elle passe complètement inaperçue, car seul notre intellect permet de prendre conscience de son existence. Il est impossible de l'observer ou de la toucher. Ce qui s'approche le plus et qui peut être touché est la peau d'un nouveau-né: un exemple parmi tant d'autres d'eau morphogénique à l'état pur.

On ne peut quitter l'eau morphogénique sans citer sa propriété la plus magique et la plus extraordinaire, à savoir **sa capacité à mémoriser l'information**. Seule ici la théorie quantique permet de comprendre cet aspect souvent dénigré par une science, très imbue de son savoir extrêmement limité, et qui n'a pas encore pris conscience de l'importance du vide quantique. En effet, ce vide quantique est loin d'être un néant car il contient de manière virtuelle et donc potentielle toute énergie et toute matière. L'eau de par son spectre d'énergie est capable de puiser à cette source, pour former ce que l'on appelle des « domaines de cohérence », minuscules entités de taille nanométrique mélangeant de manière intime et indissociable, matière, rayonnement et vide. **L'eau morphogénique, grâce à sa structure en couches bidimensionnelle, est ici le seul état capable de faire émerger de tels domaines de cohérences.** En effet, sa consœur liquide, avec sa structure tridimensionnelle n'a pas assez d'électrons pour établir la

Marc HENRY,
professeur des universités,
président de l'association
Natur'Eau Quant



La propriété la plus magique et la plus extraordinaire de l'eau morphogénique est sa capacité à mémoriser l'information.

Pour aller plus loin :

Site de l'association Natur'Eau Quant : <https://natureauquant.blogspot.com/>

M. Henry, *L'eau et la physique quantique*, Dangles, Escalquens (2016).

M. Henry, *L'eau, ses mystères, sa mémoire*, Natur'Eau Quant éditions, Strasbourg (2015)

M. Henry, *Le vide : néant, être, vacuité, éther, matière et mouvement*, Natur'Eau Quant éditions, Strasbourg (2015)

M. Henry, *De l'information à l'exformation*, Natur'Eau Quant éditions, Strasbourg (2015)

M. Henry, *Musique et physique quantique*, Natur'Eau Quant éditions, Strasbourg (2017)

M. Henry, *L'homéopathie : la physique et la chimie des hautes dilutions*, Natur'Eau Quant éditions, Strasbourg (2019)

E. Lefort, *Quelle eau boire ?*, Natur'Eau Quant éditions, Strasbourg (2018)

R. Forget & M. Henry, *L'eau qui nous relie*, disponible sur Amazon (2018)

G.H. Pollack, *The fourth state of water*, Ebner and Sons, Seattle (2013).



Qualité de l'eau selon la bioélectronique Vincent

■ Par Roger Castell

L'eau est indispensable à l'entretien de la santé et tout le monde semble désormais conscient de cette nécessité vitale. En revanche, une grande confusion existe concernant le choix de l'eau de boisson la mieux adaptée pour assurer toutes les fonctions physiologiques. Pourtant, des chercheurs indépendants ont défini, il y a 60 ans, grâce à la bioélectronique Vincent, les critères de qualité, qui rendent le choix vraiment rationnel. Ces études scientifiques, encore peu connues en France, méritent d'être enseignées et appliquées.

Une interrogation fructueuse

Le créateur de la bioélectronique, Louis-Claude Vincent (1906-1988), était ingénieur hydrologue. Entre 1928 et 1940, il a participé à l'installation des systèmes collectifs d'adduction de l'eau de plus de 500 communes en France. Les procédés utilisés (décantation, filtration et ajout de chlore), étaient suffisants pour offrir à la population une eau au robinet, qualifiée de « potable », qui a représenté un grand progrès pour l'hygiène publique. En effet, cette eau traitée a permis d'améliorer la propreté (corps, linge) et de supprimer le risque de certaines maladies (diphthérie, typhoïde, choléra), quand ces bactéries se trouvaient dans l'eau des puits ou des ruisseaux. Malgré ces avantages, Louis-Claude Vincent a fait peu à peu, avec ses collègues hydrologues, le constat d'une augmentation progressive des maladies de dégénérescence (cardio-vasculaires, cancers), dans de nombreuses régions de France. En revanche, cette augmentation n'existait pas dans d'autres endroits, notamment le Massif Central. Pour comprendre les raisons de ces différences, il a créé après 15 ans d'études, la bioélectronique.

Notions de bioélectronique Vincent

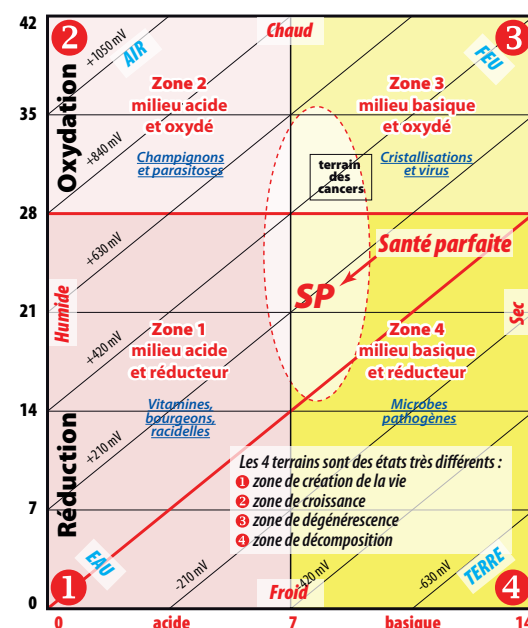
La bioélectronique est une technique scientifique capable de mesurer les micro-courants qui accompagnent les échanges biologiques nécessaires à l'entretien de la vie. La vie n'est en effet possible qu'en présence d'eau, car elle seule

permet aux phénomènes physiques et aux fonctions physiologiques de s'accomplir⁽¹⁾.

Il existe trois mesures indispensables pour caractériser un milieu aqueux et un terrain biologique :

- **Le potentiel acido-basique** appelé pH, dont l'échelle va de 0 à 14, mesure le degré d'acidité et la quantité de protons H⁺ ;
- **Le facteur d'oxydo-réduction** appelé rH₂, dont l'échelle va de 0 à 42, reflète la disponibilité du milieu en électrons e⁻ ;
- **La résistivité** appelée r₀ (mesurée en ohms.cm), précise la concentration en minéraux.

Les 4 terrains et les 4 éléments



La bioélectronique est une technique scientifique capable de mesurer les micro-courants qui accompagnent les échanges biologiques nécessaires à l'entretien de la vie.

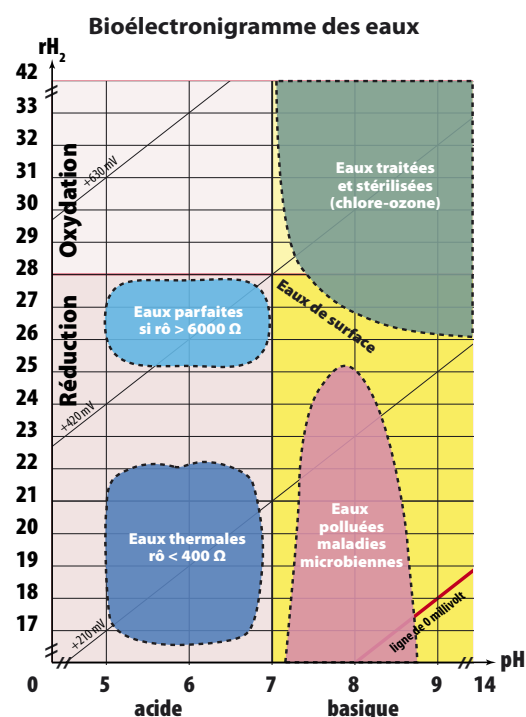
Ces 3 mesures, obtenues à l'aide d'un appareil appelé **bioélectronimètre**, définissent les caractéristiques de l'eau, la qualité de tous les produits de la nature et même l'état de santé des êtres vivants humains et animaux. Les mesures du pH et du rH_2 peuvent être reportées sur un graphique, appelé bioélectronigramme, afin de les situer dans l'une des quatre zones du graphique, correspondant aux 4 « terrains » bioélectroniques :

- zone 1 : milieu acide et réducteur (riche en protons et en électrons) ;
- zone 2 : milieu acide et oxydé (riche en protons et pauvre en électrons) ;
- zone 3 : milieu alcalin et oxydé (pauvre en protons et en électrons) ;
- zone 4 : milieu alcalin et réducteur (pauvre en protons et riche en électrons).

Qualités bioélectroniques des eaux

Les études originales de Louis-Claude Vincent et de ses partenaires ont permis de définir 5 types d'eau⁽²⁾.

- **Les eaux thermales au griffon** sont acides, réductrices et très minéralisées. Ces eaux médicinales devraient être bues seulement en petites quantités et sous surveillance médicale.
- **Les eaux « légères »** acides et très peu minéralisées sont issues de terrains granitiques ou volcaniques.
- **Les eaux traitées**, basiques, minéralisées et suroxydées, sont déclarées « potables », après avoir été extraites de rivières ou des nappes d'eaux souterraines souvent polluées.
- **Les eaux de surface**, acides ou basiques selon le cas, sont souvent très polluées (rivières, lacs...) par les effluents agricoles ou industriels.
- **Les eaux stagnantes**, alcalines et réductrices, peuvent contenir des micro-organismes dangereux et sont à rejeter complètement.



Les normes de potabilité de l'eau de boisson

Malgré les efforts des services chargés de l'adduction de l'eau, et contrairement à l'affirmation de nombreux scientifiques, la plupart des eaux « potables », proposées à la population, ne sont pas en général favorables à la santé. Ces eaux souvent très chargées en minéraux (calcium, magnésium...), contiennent aussi des produits chimiques (nitrates, pesticides, chlore, aluminium, médicaments, hormones...). Elles contribuent à entartrer les reins et à augmenter l'accumulation des toxiques qui empoisonnent l'organisme et perturbent la santé. Voici un recueil de 24 substances contenus dans l'eau dite potable, à la seule condition que ces polluants ne dépassent pas les normes officielles précisées dans le tableau ci-dessous⁽³⁾.

La plupart des eaux « potables » proposées à la population ne sont pas en général favorables à la santé.

Extrait des normes officielles de potabilité (maximum à ne pas dépasser)

Substances naturelles en mg/l	- chlorures 200 mg/l - sulfates 250 mg/l	- magnésium 50 mg/l - sodium 150 mg/l	- potassium 12 mg/l - aluminium 0,2 mg/l
Substances nocives en mg/l	- nitrates 50 mg/l - nitrites 0,1 mg/l	- fer 0,2 mg/l - cuivre 1 mg/l	- zinc 5 mg/l - phosphore 5 mg/l
Substances toxiques en µg/l	- arsenic 50 µg/l - cyanure 50 µg/l	- plomb 50 µg/l - mercure 1 µg/l	- hydrocarbures 0,2 µg/l - benzopyrène 0,01 µg/l
Substances pesticides en µg/l	- S. totale 0,5 µg/l - hexachlorobenzène 0,1 µg/l	- aldrine 0,03 µg/l - dieldrine 0,03 µg/l	- atrazine 0,1 µg/l - dinotherbe 0,1 µg/l

La plupart des consommateurs d'eau potable ignorent que cette eau peut favoriser certains cancers.

Mais, ces produits même à faibles doses (chlore, pesticides, hormones), sont tous indésirables puisqu'ils sont toxiques et jugés cancérigènes par l'OMS⁽⁴⁾. Avalés en confiance tous les jours dans chaque verre d'eau, ils peuvent créer des problèmes de santé, notamment les cancers, en augmentation depuis 50 ans. La bioélectronique Vincent conseille de les rejeter.

Critères d'une eau « biocompatible »

D'après le **professeur Joseph Orszagh**, l'eau de boisson devrait répondre à quatre critères principaux, pour être vraiment biocompatible, c'est-à-dire compatible avec la vie⁽⁵⁾. Une telle eau sera capable de remplir son rôle vital irremplaçable en étant en harmonie avec les besoins physiologiques réels de l'organisme. Dans ce but, elle doit être :

- **pure**, sans contaminations bactériennes ;
- **légère**, c'est-à-dire très peu minéralisée, avec des résidus secs inférieurs à 80 mg par litre, pour ne pas encombrer le sang et l'organisme de minéraux peu assimilables ;
- **acide** (pH entre 6 et 7) et **réductrice** (rH₂ inférieur à 28), pour correspondre aux caractéristiques bioélectroniques du **tube digestif**. Ce milieu intérieur est en effet, normalement, **très acide** au niveau de l'estomac (pH 1,5 à 3) et au niveau de l'intestin, proche de la neutralité ou légèrement basique (6,5 à 8). En revanche, ce milieu est entièrement **réducteur** et anaérobie (sans oxygène), de l'œsophage au rectum, puisqu'il est obturé par plusieurs sphincters. Une eau basique et chlorée, comme l'eau du robinet ne peut donc pas convenir et elle va perturber gravement plusieurs fois par jour, l'ensemble du tube digestif et la digestion qui s'y produit. Par ailleurs, le chlore, très efficace pour détruire les bactéries, est un oxydant très puissant (rH₂ # 42), qui possède aussi la propriété bien connue par les nageurs dans les piscines, d'irriter les muqueuses (yeux, nez, bronches). Mais la plupart des consommateurs d'eau potable ignorent que cette eau peut favoriser certains cancers (colon, vessie, sein). En effet, en se combinant avec d'autres composés naturels, le chlore va créer des sous-produits (chloramine, trihalométhane...), capables de déclencher la production de **radicaux libres**, provoquant des lésions cellulaires cancérigènes⁽⁶⁾.

Enfin, d'après **Louis-Claude Vincent**, l'eau « parfaite » devrait être **diamagnétique**⁽⁷⁾, c'est-à-dire, capable de protéger l'organisme des perturbations électromagnétiques, provenant de



l'environnement (électricité...) et des influences cosmiques (éruptions solaires, canicule). Les humains les plus « sensibles » et les plus exposés aux risques cardio-vasculaires (AVC, infarctus) ou aux cancers, ont un **sang visqueux** très chargé en électrolytes (calcium inerte, métaux lourds) ainsi que les tissus conjonctifs et les organes encombrés de minéraux non assimilés. Pour s'en libérer et devenir moins conducteurs, Louis-Claude Vincent proposait en priorité de consommer une eau très peu chargée en minéraux, avec une résistivité supérieure à 6000 ohms.cm, mais contenant des traces de silice (10 à 30 mg par litre d'eau)⁽⁸⁾. Le **Dr André Fougousse** explique bien le phénomène : « *La physique a montré, qu'un composé diamagnétique soumis à un champ magnétique, réagit en créant un champ induit de sens opposé, ce qui tend à le préserver des effets du champ inducteur. L'eau, constituant essentiel des cellules et de tout organisme vivant, possède des propriétés diamagnétiques exceptionnelles. Il importe donc que le vivant, complexe fortement hydraté, exploite au mieux cette propriété pour se protéger de toute induction perturbatrice extérieure.* »⁽⁹⁾

La seule protection naturelle ne peut donc être acquise que par l'utilisation d'une eau pure peu minéralisée, renforcée au besoin, en silice avec une **infusion de prêle** (une tasse par litre, pour augmenter la diurèse). Cette protection sera également améliorée si on réduit (ou supprime), les **déshydratants majeurs** que sont les boissons alcoolisées et les excès de sel, de sucre et de médicaments. Choisissez ensuite de préférence une nourriture d'origine biologique, axée sur les **crudités** végétales (fruits, légumes feuilles et surtout légumes racines), car elles sont fortement



nant naturellement des antioxydants et apportant l'information et les vibrations de la vie. C'est le cas, par exemple, du jus de citron « bio » ou du vinaigre de cidre « bio ». Enfin, l'eau devrait être absorbée lentement, après avoir été savourée, insalivée et « **humanisée** » dans la bouche, comme on le fait pour un bon vin. Consommée ainsi, cette eau sera bien assimilée et capable d'hydrater efficacement toutes les cellules de votre corps.

Répartition de l'hydratation au cours de la journée

Prise à jeun, au lever et entre les repas en 10 verres répartis au cours de la journée, **cette eau pure, légère, fruitée et humanisée** aura une action détersive pour les organes (reins, vessie) et dépurative pour le sang. Cet effet sera encore plus efficace, si on la boit tiède le matin, additionnée de quelques gouttes végétales (citron, vinaigre), qui agiront comme un « dissolvant », pour éliminer les toxines dissoutes. Un verre d'une telle eau prise 30 minutes avant les repas, constitue **le meilleur des apéritifs**, en hydratant convenablement les cellules de l'estomac. En revanche, au cours du repas, on devrait boire **un seul verre**, soit d'eau biocompatible, soit d'un bon vin, en raison des propriétés réductrices (rH₂ # 17). En effet, 2 erreurs perturbent la santé et la digestion :

- boire beaucoup en mangeant entraîne une dilution des sucs gastriques et des fermentations putrides causées par les protéines mal dégradées ;
- boire des eaux minérales (Vichy, Vals) est néfaste, car ces eaux neutralisent les sécrétions acides, indispensables à la digestion des protéines.

L'eau biocompatible gage de longévité

L'eau a une si grande importance pour préserver la santé, que le Ministère recommande d'en boire en moyenne 1,5 litre chaque jour. Malheureusement, ce bon conseil est très insuffisant pour préserver la santé, car il devrait être complété par l'indispensable nécessité de respecter la qualité **biocompatible** de l'eau. Or, cette notion n'est pas reconnue par les pouvoirs publics et c'est vraiment tout à fait regrettable, car elle contribuerait à favoriser la santé en permettant d'augmenter les chances d'une longévité active pour tous les humains ⁽¹²⁾. ■

Article publié dans la revue *Biocontact* en août 2015.

hydratées (85 à 95 % d'eau) et riches en antioxydants (vitamines, oligo-éléments). Complétez avec des graines germées et une petite portion de glucides lents (riz, quinoa, pâtes) ou de protéines maigres (œufs, poisson, légumineuses). C'est ainsi, que vous obtiendrez un **sang fluide** capable de vous protéger des inductions électromagnétiques (naturelles et artificielles).

Choix de l'eau de boisson

Pour bien s'hydrater, le choix est donc très simple :

- soit boire l'eau naturellement silicée provenant des sources localisées dans les massifs granitiques ou volcaniques (Mont-Roucou, Montcalm, Valon, Isabelle, Grand Barbier, Volvic) ;
- soit boire l'eau obtenue après filtration de l'eau du robinet, avec un système, dont le plus efficace est l'osmose inverse.

Il est possible également, de boire périodiquement de **l'eau distillée**, pour nettoyer plus en profondeur, les fines tubulures des reins et détartre les vaisseaux capillaires (cerveau, yeux...). Ces cures d'épuration rénale peuvent s'entreprendre 1 à 3 jours par mois par exemple ⁽¹⁰⁾. Cependant, ces eaux même de bonne qualité, restent des corps étrangers pour l'organisme. Pour les rendre **assimilables**, elles devraient subir trois actions. L'eau de boisson sera d'abord « **dynamisée** », pour lui redonner une structure d'eau courante, comme celle d'un torrent. Dans ce but, il faudrait par exemple l'aérer en la versant de très haut pour qu'elle **tourbillonne** dans le verre ou utiliser un « dynamiseur » ⁽¹¹⁾. L'eau de chaque verre devrait être ensuite « **vitalisée** » par quelques gouttes d'un produit vivant, conte-

Même les eaux de bonne qualité doivent être rendues assimilables par le corps.

1– *La bioélectronique Vincent*, éditions Dangles, p. 25 à 39.

2– Op. cit. p. 66-67.

3– Op. cit. p. 63.

4– Voir sur le web, de nombreux sites sur le chlore et ses dangers.

5– Op. cit. p. 68.

6– Voir les recherches du Dr Joseph Price et du Dr Robert Carlson.

7– Diamagnétique : se dit d'une substance, qui dans un champ magnétique, prend une aimantation dirigée en sens inverse

8– L.C.I. Vincent : *L'eau et la thérapie-tique*, SV 22 p.12.

9– Dr Fougerousse André : *La méthode bioélectronique Vincent*, *Journal de BEV* n°2, éd Stec, p. 46.

10 et 12– *Les clés de la longévité active*, éditions Dangles, p. 138 et p. 55 à 66.

11– De nombreux dynamiseurs d'eau existent sur le marché.



Comment hydrater vos cellules de façon optimale

■ Par Yann Olivaux

L'eau est le vecteur essentiel d'élimination des toxines et des oxydants produits naturellement par notre corps. Mais, notre eau corporelle est contenue aux deux tiers dans nos quelques cent mille milliards (10^{14}) de cellules. Notre état de santé dépend donc en grande partie du maintien d'une bonne hydratation de cette eau intracellulaire.

Redéfinir l'hydratation

L'intestin est une partie importante du cycle de l'hydratation. Basé sur les travaux cliniques du Dr Zach Bush⁽¹⁾, la question qui se pose est de savoir comment déplacer l'eau de la muqueuse intestinale d'abord vers votre circulation sanguine puis de l'amener dans vos cellules. Ainsi, comme le souligne ce clinicien : « lorsque nous parlons d'hydratation, nous ne parlons pas simplement de boire suffisamment d'eau tout au long de la journée, mais plus spécifiquement de faire entrer l'eau dans vos cellules ».

L'hydratation intracellulaire, clé majeure de notre santé !

Avec l'âge, votre corps a tendance à perdre sa capacité à transférer de l'eau extracellulaire du système vasculaire vers l'intérieur de vos cellules. « Si nous pouvions maintenir une bonne hydratation intracellulaire, notre vieillissement ralentirait voire même s'inverserait », selon Z. Bush. La raison en est que l'eau est le transporteur qui permet d'éliminer les toxines et les oxydants (radicaux libres) générant une **inflammation** chronique. Plus précisément, l'énergie de nos cellules provient de la transformation de molécules d'adénosine diphosphate (ADP) en adénosine triphosphate (ATP) produite en leur sein par des petits « organites » appelés mitochondries. L'étape finale de cette modification moléculaire nécessite quatre hydrogènes, deux oxygènes et deux électrons... provenant de molécules d'eau. Le Dr Bush résume ainsi ce mécanisme biochimique : « La manifestation clinique du vieillissement et de l'inflammation est en fin de compte l'une des pertes

de production d'énergie au niveau mitochondrial. Au fur et à mesure que vous vous déshydratez et que vous ne parvenez pas à obtenir de l'oxygène (O_2) et de l'hydrogène (H_2) (meilleur réducteur d'inflammation) à partir de l'eau intracellulaire, vous perdez la capacité qu'ont les mitochondries de produire toute cette énergie... utilisée à des fins de réparation, de remplacement et de lutte contre le vieillissement cellulaire ».

Le bon état électrique des membranes cellulaires est essentiel pour une bonne hydratation cellulaire. En effet, nos membranes cellulaires ainsi que les jonctions serrées intercellulaires (épithélium intestinal, barrière hématoencéphalique, vaisseaux sanguins...) sont assimilables à une résistance et possèdent un potentiel électrique grâce à la production d'énergie mitochondriale sous forme d'ATP. Or, la mesure de ce potentiel indique que plus celui-ci est élevé, plus l'hydratation cellulaire est importante.

Comment mesurer le niveau d'hydratation cellulaire ?

Le potentiel électrique membranaire est étroitement corrélé au niveau d'hydratation intracellulaire. Il peut être évalué de manière fiable à l'aide d'une technique appelée impédancemétrie bioélectrique (BIA) qui mesure un paramètre appelé angle de phase. Dans le grand public, la courbe en cloche de la phase d'angle est comprise entre 3,5 (mort) et 10 (santé idéale). Le Dr Zach Bush indique par exemple : « Mes patients cancéreux ont tendance à se situer autour de 4,5, ce qui indique que le cancer signe un net déficit en eau intracellulaire. Cette déshydratation entraîne une accumulation de dommages oxydatifs

Avec l'âge, votre corps a tendance à perdre sa capacité à transférer de l'eau extracellulaire du système vasculaire vers l'intérieur de vos cellules.



des aux radicaux libres, qui vont ensuite altérer la structure de l'ADN et toutes ces autres manifestations que nous considérons comme le processus du cancer...». La mort se produit autour de 3,5.

Les 4 conditions pour obtenir une bonne hydratation cellulaire

Selon Bush, une bonne règle de base pour la consommation d'eau est d'environ 3 cl par kg de poids corporel. « Donc, si vous pesez 75 kg, vous devriez boire environ 2,25 litres par jour », précise-t-il. Cependant, comme mentionné plus avant, l'hydratation cellulaire va au-delà du besoin en eau car vous devez également prendre en compte l'amélioration de la charge électrique de vos membranes cellulaires. Pour ce faire, Bush recommande 4 précautions :

- Prendre des acides humiques. Ces substances proviennent de l'humus des sols et forment des complexes (chélates) avec les minéraux sous forme d'humates et de fulvates. Ils aident à maintenir le potentiel électrique des membranes cellulaires via les mitochondries et donc favorisent une meilleure hydratation intracellulaire. Ils agissent également sur les mitochondries pour diminuer la production d'espèces réactives de l'oxygène dans les cellules endommagées, ce qui soulage le stress des cellules saines.

- Réduire la toxicité des stress environnementaux. Les jonctions serrées intercellulaires maintiennent l'intégrité de l'adhérence intercellulaire. Or, un certain nombre de facteurs de stress envi-

ronnementaux peuvent endommager votre système de jonction. C'est le cas des pesticides, des produits chimiques, des champs électromagnétiques, de l'alcool et les médicaments tels que les anti-inflammatoires non stéroïdiens. Dans un état déshydraté, vous finissez par accumuler des toxines en raison d'un manque de flux d'énergie électrique. Lorsque vous ajoutez une exposition aux téléphones portables, aux routeurs Wi-Fi et autres technologies sans fil produisant d'importantes résonances électriques, vos cellules déjà déconnectées sont susceptibles de résonner à la mauvaise fréquence.

- Boire de l'eau de qualité riche en électrolytes (minéraux) contribue également à la formation de charges électriques. « L'électrolyte classique dans notre régime alimentaire américain est le chlorure de sodium (sel de table). Il a une charge positive autour du sodium (cation) et une charge négative autour du chlorure (anion). Celle-ci représente l'une des sources majeures de potentiels d'hydratation. Il existe de nombreuses autres sources importantes d'anions (Nigari, sel de l'Himalaya, sel de mer brut...) » déclare Bush. Pour quantifier la bonne dose de minéraux à apporter, il faut surveiller l'aspect de vos excréments. En cas de selles molles, c'est probablement que vous avez consommé trop d'électrolytes.

Précisons que les acides humiques (comme tous les autres acides organiques faibles : acide citrique du jus de citron, acide acétique du vinaigre, acide orotique du lactosérum...+ certains acides aminés) sont les indispensables transporteurs des minéraux, afin de rendre ces derniers biodisponibles

- Consommer des fibres alimentaires. Selon Z. Bush : « Les fibres représentent l'un des mécanismes les plus importants par lequel vos fruits, vos légumes et, en bout de ligne, votre corps, vont gérer l'eau. Les fruits et les légumes contiennent également d'autres micronutriments précieux, dont la silice, qui non seulement profite au microbiote intestinal, mais contribue aussi à améliorer l'hydratation de vos cellules. La prêle est un supplément à base de plantes qui fournit de grandes quantités de silice organique. Évitez la silice minérale, car elle favorise réellement l'oxydation et déshydrate beaucoup ».

Un gage de longévité

D'après le Dr Bush, en agissant ainsi, on obtient une excellente hydratation cellulaire qui est une des conditions majeures de la préservation de la santé et par conséquent, un gage évident de longévité⁽²⁾. ■

Il faut prendre en compte l'amélioration de la charge électrique de vos membranes cellulaires.

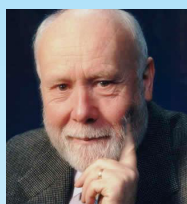


1- <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2018/05/06/how-to-hydrate-at-the-cellular-level.aspx>



2- <https://zachbushmd.com>

3- Voir sur You tube les conférences de Yann Olivaux.



Dans les milieux scientifiques qui s'occupent des propriétés thérapeutiques des eaux hydrogénées, l'idée suivant laquelle c'est l'hydrogène moléculaire H_2 qui serait responsable des effets observés, s'étend de plus en plus. On propose même des appareils pour mesurer la concentration d'hydrogène moléculaire par titrage avec une solution oxydant en présence du bleu de méthylène, un indicateur redox. Cette idée trouve son origine dans l'hypothèse suivant laquelle l'hydrogène formé sur la cathode pendant l'électrolyse se dégage sous forme d'hydrogène gazeux et se dissout dans l'eau aussi sous cette forme. Par la suite nous indiquons des faits expérimentaux susceptibles de compléter cette hypothèse et placer l'hydrogénation par électrolyse dans un éclairage quelque peu différent.

Quelle est la différence entre une solution d'hydrogène et l'eau hydrogénée obtenue par électrolyse ?

■ Par Joseph Orszhág

Deux faits expérimentaux conduisent à compléter la vision actuelle

- Les caractéristiques de l'échelle des potentiels d'oxydation-réduction ORP liée à l'électrode normale d'hydrogène à redéfinir en tenant compte des mesures de rH_2 .
- Les phénomènes électrochimiques qui ont lieu sur la cathode pendant l'électrolyse. Les calculs sur l'évolution de l'activité électronique des solutions aqueuses pendant l'électrolyse conduisent à comprendre la signification physique des valeurs négatives du rH_2 .

Sur les valeurs négatives des mesures de rH_2

Voici les mesures faites sur l'eau obtenue par un appareil d'hydrogénation de marque « Lourdes ».

La cinétique d'hydrogénation de l'eau (dans un appareil de type « Lourdes »)

temps d'hydrogénation (minutes)	ORP en mV (mesuré)	E en Volt (corrigé)	pH	rH_2
0	+ 250	+ 0,450	6,30	+ 27,81
10	- 400	- 0,200	6,33	+ 5,90
20	- 628	- 0,428	6,29	- 1,89
30	- 745	- 0,545	6,39	- 5,64
40	- 757	- 0,557	6,41	- 6,00

Pour comprendre les valeurs négatives de rH_2 , il convient de retourner au procès d'inquisition scientifique du chimiste américain W.M. Clark [W.M. Clark, *The Determination of Hydrogen Ions*, Baltimore Williams & Wilkins Co. (1920)] qui, a créé en 1920 la notion du rH , désignée plus tard par le symbole rH_2 . Les collègues de l'époque ne comprenaient pas le fait qu'une électrode de platine plongée dans l'eau peut avoir un potentiel qui répond à une concentration d'hydrogène de 10^{-28} atmosphère. Cela représente une molécule H_2 dans trente milles litres d'eau. « Une telle quantité ne peut pas déterminer le poten-

tiel d'une électrode métallique, donc un potentiel inexistant ne peut définir qu'une notion qui n'a pas de signification physique ». Telle était la sentence des collègues qui ont obligé Clark en 1924, à reconnaître publiquement son erreur et renier la notion de son rH .

En réalité à l'époque on ne connaissait pas encore la notion d'activité thermodynamique, ce qui est à l'origine de cette erreur d'appréciation. En se basant sur la démarche des collègues de Clark, on peut aussi affirmer qu'une valeur négative de rH_2 « n'a pas de signification physique » non plus. En effet lorsque $rH_2 = -1$, la « concentration » de l'hydrogène moléculaire devrait être $CH_2 = 10^1 = 10$ mole par litre. Ce qui représenterait 20 grammes d'hydrogène par litre. Ce qui est une absurdité, puisque la solubilité de l'hydrogène dans l'eau est 10^{-3} mole/litre (la valeur exacte de la solubilité est $7,8 \cdot 10^{-4}$ mole/litre).

L'échelle de l'ORP et l'électrode normale d'hydrogène

Afin de lever la contradiction entre l'hypothèse dominante (mettant « hors la loi » le rH_2) et la réalité des faits, il faut remonter jusqu'à la définition de l'échelle des potentiels redox liée au potentiel zéro de l'électrode normale d'hydrogène. Il s'agit d'une électrode de platine plongée dans une solution de $pH=0$, dans laquelle on fait barboter de l'hydrogène sous une pression de 1 bar. Le potentiel de cette électrode peut être calculé à l'aide de la loi de Nernst :

$$E = \frac{RT}{2F} \ln \frac{[H^+]^2}{[H_2]} \quad \text{①}$$

où à $pH=0$ $[H^+]=1$ mole/litre et $[H_2]=1$ bar, donc $E=0$ Volt. (R = la constante des gaz parfaits, T est la température absolue, F est la constante de Faraday ou la charge électrique d'un mol d'électrons) Le problème est qu'utilisée de la sorte, la formule ① est incohérente au point de vue dimensionnelle. Dans l'argument de la fonction logarithmique il devrait y avoir une grandeur sans dimension. Le logarithme d'une grandeur exprimée mole/litre.bar, n'a pas de signification physique.

Lorsqu'on barbote de l'hydrogène sous une pres-

sion de 1 bar dans l'eau de pH = 0, à 25°C (273 K), en y plongeant une électrode de platine, on devrait mesurer un potentiel $E = 0$ Volt. En 1998, j'ai refait cette expérience et mesuré des potentiels qui se situent entre +85 et +90 millivolts au lieu de zéro. Pour mesurer zéro, il a fallu remplacer l'électrode de platine brillante, par une électrode noire de platine platinée. Sur la surface du métal, il y a une couche de mousse de platine de couleur noire dans laquelle les molécules de H_2 du gaz d'hydrogène se condensent et, de ce fait se comportent comme un corps solide pur dont l'activité thermodynamique est effectivement zéro. À un potentiel de $E = + 90$ millivolt = 0,09 Volt et pH = 0, le rH_2 est :

$$rH_2 = 33,8(E + 2pH) = 33,8(0,09 + 2x0) = 3 \quad 2$$

Ce qui correspond exactement à la solubilité limite de l'hydrogène dans l'eau : 10^{-3} mole/litre. Donc la définition actuelle de l'électrode normale d'hydrogène est juste sur le plan pratique, mais elle n'est pas cohérente au point de vue théorique, car elle suppose une activité d'hydrogène unitaire dans la solution de l'électrode. Notre mesure montre clairement que l'électrolyte qui se trouve dans l'électrode normale d'hydrogène a un $rH_2 = 3$. La définition rigoureuse d'une électrode normale d'hydrogène serait donc une électrode de platine dans laquelle $pH = rH_2 = 0$. Cette définition est plus simple et plus cohérente. De même, la notion d'aérobiose et de l'anaérobiose devrait également être liée à une base scientifiquement rigoureuse, au lieu d'une définition vague de la présence ou d'absence d'oxygène. La définition rigoureuse de ces notions, si je puis me permettre l'expression, «coule de source». Milieu aérobie : $rH_2 > 28$; milieu anaérobie : $rH_2 < 28$.

Au point de vue thermodynamique il y a un autre fait sur lequel il y a lieu d'attirer l'attention : la stabilité thermodynamique de l'eau. La limite inférieure de cette stabilité se trouve sur la cathode où par le dégagement d'hydrogène pur qui a lieu à $rH_2 = 0$ ou $[H_2] = 1$. À l'anode, avec le dégagement d'oxygène, nous sommes à la limite supérieure de stabilité de la molécule d'eau. Ici $[O_2] = 1$ et compte tenu de l'équation de base de la théorie unitaire des réactions acide-base et oxydo-réduction $pK_e = 2 rH_2 + rO_2 = 84$ aboutit au résultat $rH_2 = 42$. Remarque : $rO_2 = -\log[O_2]$. K_e est la constante d'auto-électrolyse de l'eau.

Les réactions qui ont lieu à la cathode pendant l'électrolyse

Le deuxième élément expérimental vient de l'étude des phénomènes qui ont lieu sur la ca-

thode pendant l'électrolyse. En voyant des bulles de gaz formées sur la cathode, on en conclut, d'une manière hâtive qu'il y a formation de H_2 , sans approfondir le phénomène. En fait, dans une première étape, ce n'est pas l'hydrogène gazeux qui se forme, mais de l'hydrogène élémentaire naissant ($H\cdot$). Deux de ces atomes peuvent se recombiner pour former de l'hydrogène activé H_2^* , suivant la réaction $H\cdot + H\cdot \rightarrow H_2^*$. L'hydrogène naissant a une très grande affinité vis-à-vis des ions hydroxydes OH^- et donne naissance à un ion appelé « hydranion » H_3O^- qui n'est rien d'autre que l'hydrogène activé en solution : $H\cdot + OH^- \rightarrow H_3O^-$. Il s'agit d'un ion instable (dont la structure est pyramidale à base triangulaire) de durée de vie de quelques heures, mais extrêmement réactif, surtout vis-à-vis des radicaux libres, qu'il neutralise instantanément.

Donc à $rH_2 = 0$ l'eau devenue thermodynamiquement instable, subit une transformation assimilable à un changement d'état, avec une transition discontinue. Lorsque le rH_2 devient négatif, les électrons venant de la cathode se répartissent dans l'eau suivant un mécanisme qui s'étend sur toute la masse de l'eau grâce à sa structure polymérique. Le nombre d'électrons fixés par l'eau augmente et produit de plus en plus d'hydranions. De ce fait, l'activité d'hydrogène peut atteindre des valeurs incroyablement élevés. En fait un très grand nombre d'électrons fixés sur les molécules de l'eau, d'une manière mobile, n'occupent pratiquement pas de place. C'est ce qui explique la mesure des valeurs négatives pour le rH_2 .

Les applications médicales

En ce qui concerne les applications médicales, même si l'hydrogène moléculaire H_2 est présent, lier les effets thérapeutiques uniquement à cette molécule est une erreur. Pendant l'électrolyse on va bien au-delà des effets d'une solution aqueuse saturée en hydrogène gazeux.

En se basant uniquement sur l'effet de H_2 , pour obtenir la saturation en hydrogène, il serait plus simple et moins cher d'utiliser des appareils du type «SodaStream®», avec une bonbonne standard contenant de l'hydrogène sous pression à la place du CO_2 . De toute manière, de cette façon aussi on obtient une teneur en hydrogène (H_2) d'au moins 2 mg par litre, correspondant à un $rH_2 = 3$. Avec de l'hydrogène H_2 dissous, sans électrolyse on ne peut pas introduire plus d'hydrogène dans l'eau. Quant on fait référence à la bio-électronique Vincent, il serait souhaitable d'en appliquer la théorie électrochimique complète aussi. ■



Lier les effets thérapeutiques uniquement à la molécule d'hydrogène moléculaire H_2 est une erreur.



Vortex d'eau et hygiène corporelle

l'hydrodynamique cosmétique

■ Par Bernard Roberge

La peau et les cosmétiques

La peau et ses nombreuses fonctions – régulatrice thermique, respiratoire, etc. – ont déjà fait l'objet d'articles dans *Sources Vitales* n° 76. La fonction émonctoïre nous occupe dans cet article puisqu'on lui associe l'hygiène corporelle quotidienne, le corps d'un adulte rejetant environ 2 g de cellules mortes journalièrement.

Si, comme on semble le redécouvrir peu à peu « trop d'hygiène tue l'hygiène » c'est que la toilette, vue de notre époque aseptisée et sa phobie microbienne, est plus conçue comme une approche de « décapage ». La quête de pureté dans un monde qui ne l'est guère n'y est pas étrangère, plus qu'une façon de nourrir la peau pour entretenir ces fonctions.

Ce domaine fait l'objet de l'immense marché des cosmétiques. Il suffit de mesurer le rayonnement qui lui est consacré dans les commerces et les budgets de publicité qui sont alloués aux produits de toilette et de soins de la peau pour s'en convaincre, à grand renfort d'arguments de rajeunissement, le terme « pur » y revenant souvent.

Tout cela serait parfait si la composition de ces produits était parfaitement biocompatible. Or des composants potentiellement toxiques qui passent la barrière de la peau – les parabènes en étant l'exemple le plus connu⁽¹⁾ et autres « indésirables » entraînent des effets divers allant de la simple irritation à l'intoxication invisible, en passant par l'allergie avérée⁽¹⁾. Le programme REACH (*Registration, Evaluation and Authorisation of Chemicals*) a été créé pour permettre de tester et répertorier l'effet des composants utilisés par l'industrie, l'inversion de la charge de la preuve devant revenir au producteur d'un produit. Ce fut une lutte âpre entre législateur, industrie et défenseurs de la cause animale⁽²⁾, les cosmétiques bio qui sont censés apporter des réponses à ces désagréments sont quant à eux encadrés par des labels plus exigeants tels Cosmébio⁽³⁾ ou, au-dessus, Cosmos, (depuis 2017)⁽⁴⁾.

Certains consommateurs devenus méfiants choisissent de réaliser eux-mêmes leurs produits de toilette et autres cosmétiques. C'est oublier

que **des produits de base comme la glycérine peuvent être asséchants** et que leur conservation peut être problématique nécessitant des fabrications restreintes et fréquentes. **C'est surtout oublier que le premier élément de la toilette corporelle est l'eau elle-même et qu'elle ne sert pas seulement de support aux divers produits de soins.**

La peau et l'eau

Chacun a pu constater que selon la région, il était plus ou moins aisé d'obtenir de la mousse, phénomène lié à la dureté de l'eau, caractérisée elle-même par la proportion de calcaire. Mises à part les régions granitiques (Bretagne) ou volcaniques (Auvergne), le calcaire révèle, partout dans les autres régions où il est présent, et en fonction de sa quantité et la sensibilité de chacun, son caractère irritant pour la peau jusqu'à des rougeurs marquées et l'aggravation de cas particuliers (eczémas, psoriasis). Peuvent s'ajouter des composants indésirables de l'eau domestique qu'il est toutefois possible de limiter très fortement par une filtration sur charbon actif (les filtres à haut débit au charbon actif laisseront toutefois passer nitrates et calcaire, propriété revendiquée par certains fournisseurs arguant que le maintien de la minéralité est une bonne chose pour l'eau de boisson. La BEV voit évidemment les choses autrement. Des études microscopiques ont permis de montrer que ce calcaire devait ses qualités irritantes à sa structure cristalline nommée **calcite**. Cette structure en forme d'oursin à fines aiguilles qui agissent un peu comme une râpe sur la peau. C'est à ce niveau que les vortex d'eau vont intervenir. **Viktor Schaubberger**, qui a inspiré **Jeanne Rousseau** pour la conception de la baignoire hydrospire (HS n° 3 de *Source Vitale*) a montré que les vortex d'eau naturels dont il a donné de nombreuses applications pouvaient être reproduits. La capacité de ce grand observateur de la nature à comprendre et à imiter la nature – pour reprendre son expression – a donné cette technologie **d'implosion**⁽⁵⁾. L'implosion d'une eau chargée de calcite va modifier la structure et la réagen-

La toilette, vue de notre époque aseptisée et sa phobie microbienne, est plus conçue comme une approche de « décapage ».

1– *La vérité sur les cosmétiques.*

Rita Stiens. Ed Leduc

ISBN 978-2-84899-226-6 et

La vérité sur les cosmétiques naturels
(même auteur)

ISBN 978-2-84899-152-8

2– « Le 11 mars 2013 restera une date historique. En tout cas pour les industriels de la cosmétologie et les protecteurs des animaux. Ce jour-là, après plusieurs décennies de négociations, l'Union Européenne confirmait l'interdiction de l'utilisation des animaux à des fins de tests cosmétologiques. »

Alain-Bougrain Dubourg, administrateur du Muséum National d'Histoire Naturelle, membre du Conseil Economique Social et Environnemental, du Conseil National du Développement Durable et président de la Ligue pour la Protection des Oiseaux.

3– <https://www.cosmebio.org/fr/le-label/>

4– <http://labocreation.com/label-cosmos-norme-cosmetique-bio/>

5– *Le génie de Viktor Schaubberger.*

« Et si la pénurie d'eau et d'énergie était un faux problème ? » Annick Bartholomew. Ed Courrier du Livre.

cer en donnant naissance à de l'**aragonite** dont les aiguilles sont plus grosses et moins « accrochantes », par conséquent moins irritantes. Ce phénomène donne ainsi un effet anticalcaire qui diminue l'entartrage des appareils sanitaires dont l'entretien est facilité. On observe que le procédé développé pour ce faire donne une eau qui semble plus légère (moins bondissante sur la peau) avec un effet plus mouillant. Un autre effet notable de ce phénomène est la diminution des aérosols. Ils concernent essentiellement le chlore qui se trouve respiré pendant la douche en diminuant aussi le risque de transmission aérien des légionnelles.

Appliqué à la douche^(6*), on obtient, **avec l'eau vortexée, un effet qui se situe à l'opposé du jet tonique qui n'a d'intérêt que si l'effet de massage est recherché** et qui, du point de vue écologique, n'est pas recevable puisque l'eau touche à peine la peau avant de repartir au réseau d'assainissement aussi vite... Créer un vortex à partir de l'eau du réseau sous pression nécessite de créer un frein. C'est très visible en rivière où les vortex se créent naturellement à la rencontre d'une pierre ou d'un rocher⁽⁶⁾.

Des recherches en fluide ont permis d'obtenir ce résultat à petite échelle pour réaliser une pomme de douche dont l'effet sur les aérosols cités plus haut atteint une réduction de 80%. Ce « frein » engendre quant à lui une diminution de la consommation d'eau de 30 à 40% et du coût énergétique correspondant (pour l'eau chaude) ce qui est un aspect économique et écologique non négligeable. Le fonctionnement de ce vortex miniature montre aussi une aspiration d'air telle qu'on la trouve qu'au cœur des trombes. L'inclusion de cet air dans les bulles d'eau micronisées régénérantes explique la légèreté évoquée plus haut. Cela ouvre des perspectives supplémentaires qui vont être mises à profit dans une déclinaison avancée du système.

L'eau et les cosmétiques

L'expression *hydrater* doit tenir compte de la nature hydro-lipidique de la peau. La plupart des produits conditionnés en flacons comportent des produits actifs émulsionnés avec une partie plus ou moins importante d'eau (voir la composition étiquetée sous la mention « eau » ou « *Aqua simplex* » sur les notices).

L'industrie a recours à certains additifs pour améliorer comptabilité et stabilité de ces mélanges. Ce sont des tensio-actifs et des émulsifiants sans lesquels apparaîtraient au cours du temps une séparation de phase dans les flacons (à l'image de la vinaigrette qu'on laisse reposer), auxquels

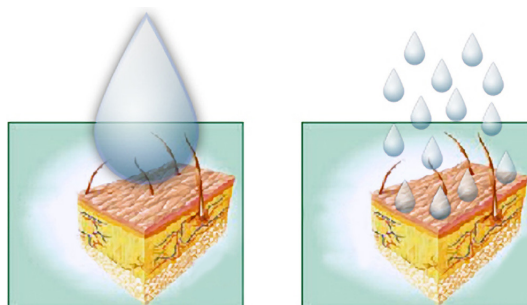


s'ajoutent les conservateurs divers pour en éviter la dégradation par oxydation notamment.

L'idéal consisterait donc à bénéficier d'une eau mouillante qui s'associerait parfaitement à des bases lavantes naturelles sans émulsifiants ni conservateurs de synthèse pour un lavage efficace, non agressif et nutritif.

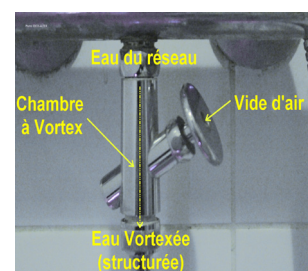
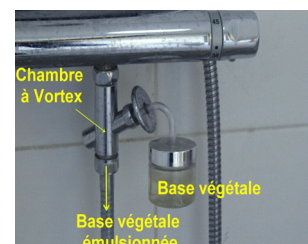
Vortex d'eau et cosmétique

Ce cahier des charges peut être satisfait dès lors qu'on met en œuvre une technologie de vortex miniatures : ceux-ci modifient la structure de l'eau comme vu plus haut et créent en leur sein un vide aérien qui devient un système d'aspiration pour bases végétales naturelles (de qualité biologique) à travers de fins capillaires qui permettront de réaliser une juste proportion eau/huile de fines gouttes d'un **mélange hydro-lipidique à la taille des pores de la peau avec une biocompatibilité idéale.**



Effet de la micronisation par Vortex de l'eau sur l'hydratation : de fines gouttelettes oxygénées se substituent aux grosses gouttes habituelles.

Le mélange se fait extemporanément dans une petite « machine cosmétique à vortex »^(6**), émulsionnant des bases végétales naturelles qui, dans leur flacon séparé, ne sont pas au contact de l'eau avant mélange. Tout au plus de la vitamine E naturelle pourra être contenue dans la formulation pour un effet de conservation des bases lavantes à l'aloé vera bien connu pour ses propriétés adoucissantes et cicatrisantes et aux extraits à bases de coco, complétées par des huiles nutritives (colza, jojoba) et des huiles essentielles pour terminer le soin. ■



6- Cette pratique a pu être utilisée pour remettre les cours d'eau dans leur lit en suivant les principes de V. Schaubberger, les canalisations rectilignes réalisées pour encadrer les cours d'eau ayant en fait l'effet inverse. Photos : source C.o.W. Noms commerciaux : (*) douche EcoWellness® et (**) ElixiiR® site www.ideesalter.com Voir en page 35 une publicité concernant ce procédé.



La qualité d'une eau de Jouvence ? ⁽¹⁾

■ Par Thierry Keller

Sommes-nous ce que nous mangeons ou ne serait-il pas plus exact de dire que nous sommes ce que nous buvons ? Le corps humain, composé de plus de 66 % d'eau dépend avant tout de l'eau et d'une eau saine pour que son métabolisme fonctionne de manière optimale. Dans l'antiquité grecque, Hippocrate disait : « *Que ton aliment soit ton médicament* », mais on devrait ajouter : « *Et que ton eau soit le garant de ta santé* ».

Les recherches d'Alexis Carrel

Le Prix Nobel de médecine, **Alexis Carrel** (1873-1944), affirmait que le secret de la vie consiste à alimenter les cellules et à leur permettre de se débarrasser des déchets et des toxines. Une eau de haute qualité permet ces 2 processus vitaux. Si les nutriments ne peuvent pénétrer dans les cellules suite à une tension superficielle élevée de l'eau, alors les cellules se déshydratent et meurent de leurs propres déchets. Comme l'eau et les lipides ne se mélangent pas, quand la tension superficielle de l'eau est trop élevée, les nutriments restent en suspension à l'extérieur des cellules, et notre corps n'en profite pas. Une eau stagnante a une très forte tension électrique impropre aux processus d'hydratation. Une expérience très simple permet de savoir si une eau est trop chargée électriquement en surface. Prenez une épingle métallique et tentez de la faire flotter à la surface. Si l'épingle flotte sur l'eau c'est le signe de tensions électriques en surface peu propice à votre santé en général. Si l'épingle coule, cette eau est plus mouillante et plus pénétrante et pourra favoriser les fonctions métaboliques.

Les recherches du Dr Szent-Gyorgyi

Le Prix Nobel de médecine le docteur hongrois **Albert Szent-Györgyi** (1893-1986), affirmait quant à lui que « *l'hydrogène est le carburant de la vie* » et que tous les aliments que nous consommons contiennent de l'hydrogène. Nous avons des enzymes appelés déshydrogénases, qui extraient l'hydrogène des aliments pour qu'il soit brûlé par l'oxygène et qu'il libère ainsi

de l'énergie pour vivre. Selon le docteur Szent-Gyorgyi, ceci est réellement la *Chimie de la Vie*. L'eau composée d'hydrogène et d'oxygène associés électromagnétiquement, favorise ces processus si elle est mouillante et pénétrante. Et il semble que les déshydrogénases libèrent ainsi en permanence une énergie photonique, véritable moteur de la vie cellulaire. Ainsi le secret de la santé serait plus d'ordre photonique que lié à la nourriture elle-même. Une source d'énergie autre que les calories et liée à l'eau de notre propre corps, pourrait être à l'œuvre et expliquer comment certains yogis ou acètes parviennent à vivre sans nourriture.

L'eau des Hunzas d'après les Dr Coanda et Flanagan

Les Hunzas habitant la vallée de Hunza dans l'Himalaya, au Pakistan, vivaient, au début de 20ème siècle, jusqu'à 140 ans, en parfaite santé, pratiquement sans cancer, ni rhumatismes ni caries dentaires. Ce peuple devait cette vitalité et cette longévité exceptionnelle à l'eau qu'ils buvaient tous les jours.

Le Dr **Henri Coanda**, père de la dynamique des fluides et prix Nobel à 78 ans, a étudié cette eau pendant 60 ans. Le Dr **Guy Flanagan** a repris le flambeau et a découvert dans cette eau de toutes petites sphères minérales lisses, ayant 5 nanomètres de diamètre, soit 2000 fois plus petites qu'un globule rouge. Ces sphères, contenant de la magnétite (oxyde de fer magnétisé), interagissent avec l'oxygène et l'hydrogène de l'eau en créant des structures cristallines minuscules. Celles-ci ressemblent beaucoup aux structures cristallines des fluides qui entourent nos cellules et aux protéines dans nos cellules.

Seule une eau de haute qualité permet d'alimenter les cellules et leur permet de se débarrasser des déchets et des toxines.

L'eau des Hunzas avait un pouvoir auto-dynamisant qui expliquait son très puissant potentiel capable d'optimiser tous les métabolismes. Malheureusement, la pollution et l'arrivée de nourriture industrielle dans cette contrée a mis un terme à la longévité exceptionnelle de cette ethnie, car nos systèmes industriels de distribution d'eau dite potable ne prennent pas en compte la tension électrique à sa surface. En clair, nous ne buvons presque jamais d'eau dynamisée, vivifiante et informée par les rayons cosmiques et les champs magnétiques qu'elle traverse naturellement sous terre et sur terre. L'explosion des maladies auto-immunes dans notre civilisation moderne serait-elle liée à ce fait ? C'est un facteur que nous devrions prendre sérieusement en considération.



Avantages d'une eau dynamisée

Puisque nous n'allons plus à la fontaine quotidiennement pour boire, comment procéder pour retrouver la qualité de l'eau de nos anciens ? Tout d'abord, il faut baisser sa tension superficielle jusqu'à environ 45 dynes. Une eau soumise aux rayons cosmiques et telluriques dans son cycle naturel a une tension électrique de cet ordre. Seule cette eau peut pénétrer une cellule. Mais si sa tension de surface est trop forte, le *spin* électronique de ses molécules se trouve ralenti. Elle se compose alors de *macro clusters* défavorables au métabolisme cellulaire. En revanche, une eau dynamisée avec une faible tension de surface, présente un *spin* électronique de ses molécules accélérées ayant un fort potentiel photonique propice à la vie. Elle est constituée alors de *micro clusters*, qui lui donnent son potentiel pénétrant, nettoyant et purifiant. Cependant, ses propriétés ne peuvent se maintenir dans le temps et elle perd au bout de 8 jours, toutes ses propriétés bénéfiques. C'est un facteur à prendre en compte car beaucoup stockent trop longtemps des eaux, qui initialement avaient ces qualités mais qui au bout d'une semaine sont mortes et sont parfois moins bonne qu'une eau du robinet. En résumé, nous sommes des êtres vivants, qui devons absorber une eau vivifiante pour vivre en bonne santé.

La Fontaine Magnétique

La Fontaine Magnétique est un **concentrateur d'ondes cosmo-telluriques** qui permet de baisser la tension de la surface de l'eau en augmentant le *spin* électronique de ses molécules. En clair, elle reproduit en accéléré la dynamisation

naturelle d'une eau de source, grâce à 2 cônes magnétiques opposés qui rappellent les travaux relatifs aux vortex de Viktor Schauberger (1885-1958). Le vortex créé améliore la qualité de l'eau. Un à deux litres d'eau vitalisée par ce dispositif, absorbés quotidiennement pendant 3 mois, révèle des effets bénéfiques notoires sur le foie, la vésicule biliaire, les métabolismes en général, la peau, le système digestif, la régulation neuro-hormonale ainsi que sur le sang et la lymphe. L'utilisation d'eau dynamisée pour les plantes les fait croître plus vite. Nous sommes donc bien en présence d'une technique à vortex magnétique qui vitalise l'eau, et par voie de conséquence **vitalise le Vivant.**

Les tests de confirmation

Pour confirmer cette « vitalisation », on peut réaliser facilement quelques tests. Par exemple, une huile essentielle dynamisée pendant quelques secondes dans la Fontaine Magnétique monte en intensité ses arômes et ses principes actifs. Des fruits vitalisés ainsi augmentent leur bio champ, les liquides dynamisés augmentent leurs énergies mesurées à l'échelle de Bovis. Un vin vieilli en fût de chêne et bien trop tannique est devenu plus doux, moins tannique, comme si la Fontaine Magnétique agissait comme un « égaliseur ».

Une eau de Jouvence

La fontaine magnétique, inspirée des travaux de **Schauberger, Marcel Violet, Yves Rocard et Jacques Benveniste** permet d'obtenir une eau de Jouvence capable de ralentir le vieillissement cellulaire et de garantir ainsi, la santé, la longévité et le bien-être. ■

Nous sommes des êtres vivants, qui devons absorber une eau vivifiante pour vivre en bonne santé.

1- Extrait d'un article publié dans la revue *Morphéus* n°43 de janvier 2011. Pour toute information complémentaire, contacter : Thierry Keller, 9 rue de la Montée 68590 Saint-Hippolyte, France. GSM: 06 24 14 62 92. Mail : fm@fontainemagnetique.com Site : www.fontainemagnetique.com



Études de diverses eaux par la bioélectronique

■ Par Gabriel Buffet et Roger Castell



La bioélectronique Vincent est une technique remarquable par sa simplicité et sa précision pour avoir une démarche vraiment scientifique. Elle permet, en effet de valider ou de rejeter une hypothèse ou même un simple avis sur une question donnée. C'est le cas de cette modeste étude faite à partir de l'eau du lac d'Annecy.

Tout au fil des décennies, la faune et la flore du lac d'Annecy ont été transformées.

Étude avec l'eau du lac d'Annecy

L'eau du lac d'Annecy, bien que prétendue pure par les services de contrôle des eaux de lac naturel est très loin d'être parfaite d'après les mesures bioélectroniques. L'évolution du tourisme de loisirs (bateaux de promenades et autres engins à moteurs) déposant des hydrocarbures à la surface sont sûrement un peu la cause de ces dérives. Tout au fil des décennies, la faune et la flore ont été transformées. Certaines variétés de poissons ont disparu et pour celles qui demeurent encore, leur reproduction est affectée. Quant à la flore, les belles plantes aquatiques servant de refuge et de protection pour les petits poissons contre les agresseurs n'existent plus.

Les petits ruisseaux qui alimentaient le lac en apportant de la nourriture naturelle ont été au fil des temps regroupés en amont et canalisés pour des eaux dites pluviales (donc plus de vie organiques à l'intérieur des tuyaux en béton). Cette vie microbienne soit disant polluante a laissé place aujourd'hui au développement d'infection du type puces de canard et autres.

L'eau d'adduction distribuée aux habitants d'Annecy-le-Vieux (Haute-Savoie), provient bien

du lac d'Annecy. Pour la rendre potable, cette eau subit divers traitements donnés par l'usine « La Tour », notamment, un micro-tamassage, un traitement à l'ozone et une désinfection au chlore gazeux. Le volume annuel d'eau produit est de 119 066 m³(1). J'ai comparé cette eau prise au Lac, avec l'eau du robinet, puis avec la même eau osmosée. J'ai réalisé ensuite une distillation en 3 fois. Les mesures ont été faites entre le 17 et 19 mai 2019 à une température ambiante de 24°C avec l'appareil Vincent type 3100N n°3137 et le Consort C3050 n°110920 (cf tableau ci-dessous).

On constate que l'eau du lac jugée satisfaisante pour la baignade, est tout à fait impropre à la consommation en raison de sa minéralisation très élevée de 544 mg. Au robinet, tous les paramètres de l'eau ont été améliorés, mais elle reste encore de qualité trop médiocre pour être une eau de boisson. Suite à la filtration par osmose inverse, l'eau est nettement meilleure et peut désormais être bue sans inconvénients majeurs. En revanche, l'eau distillée et l'eau bi ou tri-distillée, présentent des qualités thérapeutiques qui les rendent capables de favoriser un drainage efficace, lors des cures périodiques d'épuration rénale.

Mesures comparatives de différentes eaux

PRODUITS	pH	rH ₂	rô	E (mV)	W (µW)	Résidus secs (mg/l)	Conductivité (µS/cm ³)
Eau du lac d'Annecy	7.90	30	1 322	419	133	544	756
Eau du robinet	7.77	29.9	3 300	424	55	218	303
Eau osmose inverse	6.31	27.5	90 000	440	2.15	8	11.1
Eau distillée	6	26.4	500 000	425	0.36	1.44	2
Eau bidistillée	6.10	27	740 000	437	0.25	0.97	1.35
Eau tridistillée	6.04	27.6	840 000	458	0.25	0.85	1.19

Mesures pour le plasma de Quinton

PRODUITS	pH	rH ₂	rô	E (mV)	W (µW)	Résidus secs (mg/l)	Conductivité (µS/cm ³)
Plasma Marin Hypertonique (Oligocean)	7.80	16	37	12	3.78	19 459	27 627
Plasma Marin Isotonique (Oligocean)	7.10	21.9	65	227	797	11 076	15 384

Eau et plasma de Quinton

Pour préparer cet article, nous avons consulté **Richard Haas**, qui a écrit : « *l'eau osmosée, malgré sa pureté, devrait être reminéralisée pour la rendre vraiment potable. Je conseille de rajouter dans chaque litre d'eau osmosée, 20 gouttes de sérum de Quinton hypertonique. On obtient ainsi une eau de boisson peu minéralisée mais qui contient l'ensemble du spectre des éléments de Mendeleïv* »⁽²⁾.

Pour réaliser une étude approfondie, je me suis d'abord penché sur l'origine maritime de ce plasma dit « de Quinton ». **René Quinton** (1866-1925) est un physiologiste et biologiste français qui affirmait que la constitution de l'eau de mer est la même que celle de notre milieu intérieur. Elle se différencierait seulement par leur concentration en minéraux, puisque l'eau de mer contient par litre, 33 grammes de sels totaux alors que notre sang en contient 9 grammes par litre. Mais, l'eau de mer n'est pas une banale eau salée car elle possède tous les oligoéléments et corps simples utiles à l'organisme humain. D'ailleurs, sa composition varie selon le climat, l'éloignement de la côte et la végétation environnante.

Quinton a mis au point une manière de puiser l'eau de mer pour qu'elle garde ses propriétés bienfaites, en réalisant une microfiltration à froid sur filtre micropore. En 1907, il a appelé cette eau : « plasma de Quinton », par analogie au plasma sanguin et ce produit naturel a très vite été reconnu efficace, notamment pour soigner les maladies de peau, les troubles respiratoires et le manque de vitalité. Ce plasma, toujours commercialisé sous une marque déposée, est présenté sous deux formes, une eau de mer isotonique, aux concentrations minérales identiques à nos liquides physiologiques et une hypertonique semblable à de l'eau de mer filtrée. Grâce aux mesures bioélectroniques, ces 2 plas-

mas marins apparaissent de nature basique, réductrice et très minéralisée, surtout l'hypertonique (cf tableau ci-dessus). Ils peuvent donc rendre des services, pour apporter des minéraux, lors de certaines cures de minéralisation. Ils peuvent également, surtout l'hypertonique, contribuer à l'assainissement de la bouche, par des rinçages ou des gargarismes.

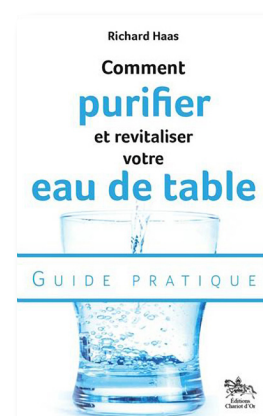
Étude d'après les conseils de Richard Haas

Richard Haas est un spécialiste reconnu de l'eau et le livre qu'il a écrit est toujours d'actualité⁽³⁾. Pour rendre l'eau osmosée vraiment « biocompatible », il propose d'ajouter du plasma hypertonique à raison de 20 gouttes pour 1 litre d'eau. Nous avons donc réalisé cette proportion, puis nous avons versé 1 ampoule (15 ml) dans 1 litre d'eau (cf tableau ci-dessus).

Le plasma hypertonique modifie nettement les mesures, mais la proportion conseillée par Richard Haas apparaît d'emblée meilleur, puisque la minéralisation de 84 milligrammes par litre reste satisfaisante, selon les normes bioélectroniques. Par contre, l'ajout d'une ampoule entière de 15 ml, minéralise beaucoup trop l'eau, pour une consommation quotidienne.

Une technique vraiment scientifique

À la lumière de cette petite étude, on peut comprendre facilement l'intérêt d'utiliser la technique bioélectronique, pour rationaliser les propos en introduisant une dimension chiffrée qui rend le discours incontestable. La bioélectronique mériterait donc amplement d'être utilisée dans tous les laboratoires universitaires et industriels pour des études rapides, mais aussi pour des recherches scientifiques plus approfondies. ■



Comment purifier et revitaliser votre eau de table, par Richard Haas. (Chariot d'Or éditions 2015) 240 pages
Prix : 12,00 €

- 1- Extrait d'un document officiel de l'organisme chargé de la production de l'eau potable
- 2- Extrait d'un message personnel de Richard adressé à Roger Castell.
- 3- Richard Haas, *Comment purifier et revitaliser votre eau de table*, 2015.

Mesures BEV selon les conseils de Richard Haas

PRODUITS	pH	rH ₂	rô	E (mV)	W (µW)	Résidus secs (mg/l)	Conductivité (µS/cm ³)
Eau osmose inverse	6.40	25.4	90 000	440	2.15	8	11.1
+20 gouttes de plasma marin hypertonique pour 1 L d'eau osmosée	6.40	25	8560	361	15.2	84	117
+ 1 ampoule de plasma marin hypertonique pour 1 L d'eau osmosée	6.58	22.6	765	279	102	941	1307



Lettre ouverte à mes petits-enfants n°9 : *Comment réussir SA vie ?*

■ Par Alain de Luzan



Nous avons passé en revue les notions d'âme, d'esprit, de réincarnation, nous nous sommes intéressés à la Terre en nous demandant si elle est vivante et consciente. Enfin, nous avons tenté une définition de Dieu. Deux questions cruciales demeurent : Que faire de notre vie ? Comment trouver sa place ? Dans la lettre précédente, nous avons brossé le panorama de ces cinquante dernières années pour situer le contexte général dans lequel insérer notre action.

Notre civilisation nous encourage à réussir « dans la vie ». C'est-à-dire atteindre une position enviable et disposer d'un confort voire d'une opulence ostentatoires. Mais à quoi bon réussir selon ces critères si nous passons à côté de notre mission de vie. Pour connaître un bonheur durable, il nous faut, en priorité répondre à deux questions essentielles : Quelle est notre raison d'être ? Quel sens donner à notre vie ?

« *Deviens ce que tu es* » disait Friedrich Nietzsche (1864-1900)

Nous sommes nombreux à vouloir donner un sens à notre existence. Mais nous ne savons pas trop où le chercher. Et pourtant, nous devons trouver notre place dans la société et accomplir notre destinée.

Alors, serai-je écrivain, coiffeur, fleuriste, maraîcher, commissaire de police, avocat, ou plutôt musicien, ou alors kiné ? Ou alors ingénieur ? C'est pas mal ça : ingénieur. Est-ce que je veux m'occuper des enfants ? des vieux ? des mélomanes ? des sportifs ?

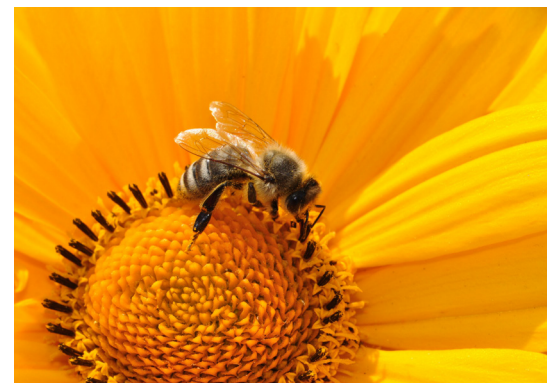
Mais de nos jours, la question essentielle n'est plus « *Quoi faire ?* » ni même « *Comment faire ?* » mais plutôt « *Comment être ?* ». Être passe désormais avant faire et avoir. Il y a pléthore de biens même s'ils sont mals répartis.

« *Nous avons autant besoin de raisons de vivre que de quoi vivre. Si notre vie n'a pas de sens, il nous est*

impossible de trouver la paix intérieure. Le sens de la vie, c'est d'être au service des autres en commençant par les plus malheureux. » (Abbé Pierre).

Nous ne pouvons en effet jouir d'un bonheur durable tant que notre vie n'a pas de sens. Quelle que soit la voie que vous aurez choisie, voici quelques préceptes hérités de sages bien connus. Je les ai sélectionnés après avoir vérifié leur pertinence tout au long de ma vie.

Précepte n°1 : Mettons notre vie au service des autres



Nous connaissons tous des gens qui ne pensent qu'à SE servir plutôt qu'à servir, aux différents niveaux de la société. Or, se servir ne rend pas heureux. C'est en nous mettant au service des

Être passe désormais avant faire et avoir.



hommes que nous trouverons un sens à notre vie. Et c'est quand on sert la vie qu'elle nous le rend bien.

« *Nous gagnons notre vie avec ce que nous recevons, mais nous lui donnons un sens avec ce que nous donnons* » disait Churchill.

« *L'essentiel de la vie n'est pas de se demander ce que nous avons récolté, mais ce que nous avons semé.* » (Thomas Carlyle).

« *Il nous faudra bien répondre à notre véritable vocation qui n'est pas de produire et de consommer jusqu'à la fin de nos vies, mais d'aimer, d'admirer et de prendre soin de la vie sous toutes ses formes.* » (Pierre Rabhi).

« *La manière de trouver un sens à sa vie est de vous consacrer à aimer les autres, de vous consacrer à votre communauté autour de vous et de vous consacrer à la création de quelque chose qui vous donne un sens et un but.* » (Mitch Albom).

« *Dans la vie, il faut être intéressé, être attentif aux autres, avoir une vie équilibrée, faire du sport, ne pas boire d'alcool, ne pas fumer et se remettre en question.* » (Louis Le Pince Ringuet). En tant que géobiologue, j'y ajouterais placer en zone neutre son lit, son siège de travail et son canapé.

« *On ne peut commander à la nature si ce n'est en lui obéissant* » (Francis Bacon). Cela concerne aussi notre propre nature.

L'humanité est un corps social dont chacun de nous est une cellule. *Mankind is one.* Elle vit sur une petite planète non extensible.

« *Chacun est responsable de tous* » (Antoine de Saint-Exupéry). Chacun doit y trouver sa place. Chacun doit contribuer au bien-être de l'ensemble et élever son niveau de conscience. Si la vie n'est qu'un passage, sur ce passage au moins semons des fleurs. Aucun être humain ne doit se considérer inutile tant qu'il possède la faculté d'aimer quelqu'un.

Précepte n°2 : Fixons-nous des objectifs à terme et des étapes intermédiaires

« *Il n'y a pas de vent favorable pour qui ne sait vers quel port se diriger.* » (Pline)

« *Réfléchissons à ce qui possède vraiment une valeur, à ce qui donne un sens à notre vie, et ordonnons nos priorités en conséquence.* » (Dalai-Lama)

Ces objectifs doivent être concrets. Ainsi, nous saurons où nous situer sur notre chemin de vie. Nous saurons si nous avons atteint voire dépassé nos objectifs.

Gardons à l'esprit que notre énergie est limitée et que le temps passe relativement vite. Pour être efficaces, il nous faut faire des choix. Dit au-

trement, nous devons renoncer à tout faire pour concentrer notre action vers quelques buts clairement définis.

La tâche est immense. 7,7 milliards d'habitants doivent être nourris, vêtus, logés, soignés, secourus, renseignés, transportés, etc. La famine, le manque d'eau potable, les guerres, les épidémies, les catastrophes naturelles affectent des pans entiers de l'humanité. L'environnement se dégrade et les ressources alimentaires et énergétiques s'amenuisent. Le monde part à la dérive et les besoins sont considérables.

Comme nous tous, il m'arrive de me demander : *Que fais-je pour aider ceux qui ont faim ? Ceux qui sont sans abri ? Les victimes de guerres ? Les sinistrés des catastrophes naturelles ?* etc. etc. etc.

Conscient de mes limites, j'ai renoncé à vouloir sauver le monde au moyen de vaines dispersions. J'ai choisi de concentrer mes efforts sur la mission que je me suis donnée. J'ai choisi d'apporter ma contribution aux soins par des moyens naturels et, en particulier, de faire connaître la géobiologie tout en formant des géobiologues aptes à réaliser des expertises géobiologiques en France. J'y ai consacré trente années de ma vie en même temps que j'ai élevé trois enfants.

Précepte n°3 : Soyons à l'écoute de nos besoins profonds

Pour autant, nos objectifs généraux ne doivent pas contrarier notre nature ni notre sensibilité. « *Chassez le naturel, il revient au galop !* » (Philippe Néricault Destouches). Commençons par ne pas confondre nos besoins profonds avec nos désirs superficiels. Pourquoi accumuler des biens au-delà de nos besoins personnels et familiaux ? Les linceuls n'ont pas de poches ! Et quand bien même, à quoi servirait-il d'être le plus riche du cimetière ?

Gardons à l'esprit que notre énergie est limitée et que le temps passe relativement vite.



Commençons par ne pas confondre nos besoins profonds avec nos désirs superficiels.

« Le bonheur ne se trouve dans aucun objet du monde. Quand l'objet désiré est obtenu ou l'objet indésirable éliminé, le mental se tourne vers l'intérieur ; il retourne à sa source et jouit du bonheur qui n'est autre que le Soi. » (Ramana Mahashi).

Le bonheur n'est pas au bout du chemin. Il est un état d'être tout au long du chemin. Contrairement à ce qu'on m'a enseigné, je ne suis pas un adepte du sacrifice. C'est en commençant par être heureux nous-mêmes, que nous élevons le niveau moyen du bonheur dans le monde. Et en rendant les gens satisfaits de notre compagnie et de nos services, nous en sommes gratifiés en retour. Nous devenons plus heureux en même temps. Puis lorsque nous aurons accumulé suffisamment d'expérience, transmettons notre savoir. « Fais le bien et jette-le dans la mer. » disait un sage chinois.

Il est fréquent qu'un enfant exprime un souhait pour « quand je serai grand ». Ces rêves d'enfant sont porteurs des plus grandes réussites à l'âge adulte. Il ne faut surtout pas les laisser filer. Si ces rêves sont étayés par des facilités particulières ou par des dons, il n'y a pas à hésiter.

« Le sens de la vie est de trouver votre don. Le but de la vie est de le partager » disait William Shakespeare. « Les deux jours les plus importants de votre vie sont le jour où vous êtes né et celui où vous avez compris pourquoi. » (Mark Twain).

Précepte n°4 : Faisons confiance au « hasard »

Les expériences les plus importantes sont précisément celles que nous n'avons pas choisies. Ce sont celles que la Providence nous donne à vivre pour nous guider, pour nous mettre sur nos rails. « Le hasard, c'est Dieu qui se promène incognito » disait Albert Einstein.

Tout ce qui nous arrive a un sens, rien n'est futile. Chaque moment de la vie, chaque rencontre, chaque acte peuvent être porteurs de sens. Un sourire, une parole échangée, un acte de bonté peuvent avoir une portée considérable. Pourquoi ? Parce qu'un petit écart d'angle au début d'une trajectoire aboutit à un écart considérable dans le temps.

Précepte n°5 : Osons affirmer notre différence

Exprimons qui nous sommes, sans nous soucier du qu'en dira-t-on. Personne n'est élu avec 100% des voix. Vous ne pouvez pas changer la façon dont les gens vous traitent ou parlent de vous. Tout ce que vous pouvez faire, c'est changer vos réactions et choisir de qui vous souhaitez vous entourer. Alors soyons une petite fleur unique dans un jardin japonais plutôt qu'une fleur noyée au sein d'un champ de tulipes monocolore, pour plaire au plus grand nombre... ou ne pas déplaire. Devenons le champion du monde de qui nous sommes et apportons notre différence au monde. Nous ne sommes pas là pour faire du « me too ism » (moi-aussi-sme).



Nous ne sommes pas destinés à être un pur produit du *star system*. Nous devons faire les choses selon notre ressenti et à notre façon. Albert Einstein était un être atypique. Il ne se sentait pas seul pour autant : « *Bien que je sois un solitaire dans ma vie de tous les jours, la conscience d'appartenir à l'invisible communauté de ceux qui luttent pour la vérité, la beauté et la justice m'a empêché d'éprouver un sentiment de solitude* ».

La richesse et la gloire sourient aux audacieux, dit-on. Mais ce ne sont que les bénéfices secondaires d'un travail apprécié par un grand nombre de nos contemporains. Et si ces bénéfices secondaires nous intéressent, alors faisons différemment des autres. Si elle est utile, notre production sera d'autant plus appréciée qu'on ne la trouve nulle part ailleurs.

Précepte n°6 : Soyons ambitieux



Beaucoup de gens échouent par défaut d'ambition. Pourquoi ? Parce qu'un objectif banal n'est pas motivant. Une femme de ménage est indispensable. Mais, au fil du temps, elle peut s'ouvrir à d'autres horizons qui l'épanouiront davantage et qui la feront grandir.

Si nous voulons évoluer, nous devons faire du « *stretching* » (étirage). Il nous faut apprendre à sortir de notre zone de confort et de nos habitudes pour nous donner des objectifs croissants. Nous deviendrons alors capables de faire des choses de plus en plus grandes.



Précepte n°7 : Lançons-nous !

L'essentiel n'est pas de savoir quoi faire. C'est de LE FAIRE. J'ai connu des gens qui attendaient de savoir nager pour mettre un pied dans l'eau. C'est absurde. Il faut savoir s'immerger. Lançons-nous ! Nous corrigerons nos erreurs au fur et à mesure qu'elles se présenteront. Tous les auteurs savent qu'on avance plus vite à partir d'un brouillon qu'à partir d'une page blanche.

Précepte n°8 : Persévérons ! Encore et encore !

« *On peut ce que l'on veut à condition de le vouloir longtemps.* » (Pierre de Coubertin).

Un journaliste demandait un jour à Thomas Edison comment il avait pu persévérer pour inventer l'ampoule électrique à la suite de 99 échecs. Edison répondit : « *Je n'ai jamais connu d'échec. J'ai découvert 99 façons de ne pas fabriquer l'ampoule électrique. Le centième essai a fini par l'allumer.* » Retenons bien qu'un prétendu « échec » n'est qu'une expérience de plus. Une leçon de vie. Nous tirons généralement plus d'enseignements d'un échec que d'une réussite. « *Le succès, c'est aller d'échec en échec sans perdre son enthousiasme.* » (Winston Churchill). C'est se relever une fois de plus qu'on est tombé.

L'essentiel n'est pas de savoir quoi faire. C'est de le faire.





Précepte n°9 : Quand on a trouvé sa voie, les portes s'ouvrent devant nous

Soyons à l'écoute de ce que l'univers nous renvoie. Le monde doit être considéré comme un rêve. Le premier signe d'une erreur d'aiguillage, c'est l'ennui. Le second, ce sont les échecs répétés. Et si vous avez constamment envie de tout plaquer, n'hésitez pas. Laissez tomber. À l'inverse, si vous vous sentez à votre place, que vous aimez ce que vous faites, et que les résultats sont encourageants, alors continuez.

Les expériences que nous n'avons pas choisies sont souvent les plus précieuses.

Il est inutile de renverser les obstacles. On ne force pas le destin. Lorsque l'univers nous ferme une fenêtre, c'est qu'une porte nous attend un peu plus loin. Quand l'action est juste, elle se déroule sans entrave.

Les expériences que nous n'avons pas choisies sont souvent les plus précieuses. La conscience universelle ou la Providence nous guident pas à pas en nous opposant des résistances et en nous ouvrant des opportunités, par des rencontres, des lectures et des synchronicités.

« Aide-toi, le ciel t'aidera. » (Jean de La Fontaine).

Précepte n°10 : Amour, louange et gratitude

« De la Tradition, il faut garder la flamme et non la cendre. » (Jean Jaurès, reformulé). Quoi que nous fassions, notre action s'inscrit dans le sillage de l'histoire. Et cette histoire est encadrée par le monde spirituel. Pensons à remercier La Source de tout, nos ancêtres, notre entourage familial, nos amis et tous ceux qui nous entourent et contribuent à notre existence. Jour après jour depuis notre naissance !

Certes, nous ne sommes qu'une petite lueur de conscience sur le minuscule vaisseau qu'est la Terre. Mais les innombrables bienfaits qui assurent notre subsistance et les merveilles de la nature ne méritent que des louanges et nos remerciements. ■



Le tétanos est-il évitable par la vaccination ?

■ Par Françoise Joët

C'est ce que pense la plupart des gens. Mais comment les en blâmer, quand on voit avec quelle maestria les promoteurs des vaccins arrivent à convaincre les populations par la peur ! Il est en effet très facile d'affoler les individus puis de les faire obéir, en prétendant que : « *le tétanos est une maladie redoutable, très fréquente, incurable et que seule la vaccination les en protège* ». Or ces affirmations sont toutes fausses. Voyons brièvement ce qu'il en est de la réalité et agissons en connaissance de cause et avec bon sens.

Le tétanos est une maladie non contagieuse, donc non épidémique ; par conséquent elle ne représente pas un danger pour la santé publique. Pourquoi néanmoins vaccine-t-on toute la population ?

Le tétanos est une maladie non immunisante, car elle ne met pas en jeu les mécanismes du système immunitaire. Comment le vaccin, qui est censé recourir à l'action du système immunitaire, peut-il immuniser contre cette maladie ?

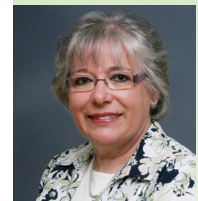
Le tétanos est une maladie rare, c'est dans cette catégorie que l'OMS l'a classé. Elle touche essentiellement les personnes âgées ayant des stases veineuses. Dans le tiers monde, les enfants qui en meurent le doivent à un manque absolu d'hygiène lors de la ligature du cordon ombilical. Sachant cela, la vaccination peut-elle être salvatrice ?

Ce que les autorités et fabricants de vaccins se gardent bien de dire, c'est que le bacille du tétanos, contrairement à la plupart des autres germes contre lesquels il existe des vaccins, est un germe **anaérobie strict**. Cela veut dire qu'il ne peut vivre que dans un milieu totalement privé d'oxygène. On peut donc le retrouver dans une blessure nécrosée, non vascularisée, anfractueuse et très souillée, car précisément le sang n'y circule plus et l'oxygène que véhicule le sang y est absent. Une fois en place, le bacille du tétanos peut libérer sa toxine qui va immédiatement rejoindre le système nerveux et opérer des dé-

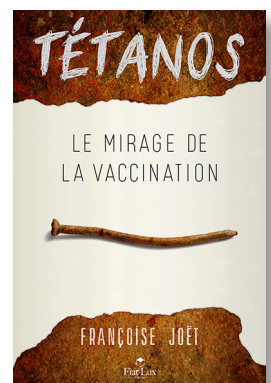
gâts au niveau des nerfs. Rappelons qu'il n'y a pas d'anticorps dans les nerfs, ils ne circulent que dans le sang et la lymphe. Comment le vaccin, qui est destiné à faire produire à l'organisme des anticorps dits « protecteurs » en circulation dans le sang, va-t-il pouvoir arrêter le processus ? Il ne le pourra pas, car il n'y aura aucun contact entre le sang (avec oxygène) et la niche où se trouve le bacille (sans oxygène). Le mécanisme du tétanos échappe totalement à la protection du système immunitaire. Nous pouvons conclure que le vaccin est inefficace, puisqu'il ne peut contrer un tétanos en développement ni protéger contre une future atteinte de la maladie, les anticorps présents dans l'organisme étant inopérants.

Aujourd'hui, tous les malades du tétanos ne meurent pas, les soins hospitaliers s'étant considérablement améliorés. Enfin, pour éviter que les bébés ne soient atteints, **l'asepsie** est la seule protection efficace lors de l'accouchement et lors de la ligature du cordon ombilical.

Il est donc évident que le fait de rendre le vaccin antitétanique obligatoire n'est absolument pas justifié et discrédite la médecine qui a fait des vaccins des armes « indiscutables » que personne ne peut remettre en question sans s'attirer les foudres « pasteuriennes » et déclencher la persécution. Tous ceux qui s'enrichissent sur le marché des vaccins, n'ont évidemment aucun intérêt à révéler la vérité, ce qui mettrait aussitôt en péril toute la vaccinologie. On préfère rester dans les mensonges au détriment des populations et en violation des lois de la médecine hippocratique. ■



Le bacille du tétanos ne peut vivre que dans un milieu totalement privé d'oxygène.



Pour en savoir plus, nous vous recommandons le livre très complet de Françoise JOËT : *Tétanos, le mirage de la vaccination*, (4^e édition, paru en 2018). À commander aux éditions FIAT LUX - 26 Bd Labro, 13016 Marseille. Prix : 15 €



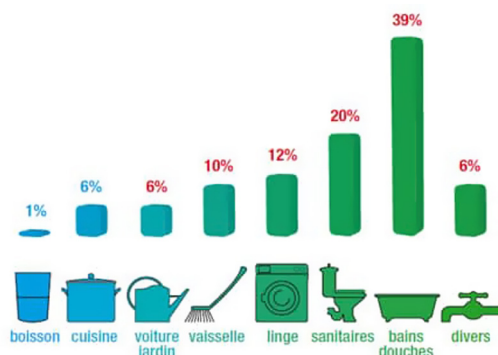
Les risques de la pénurie d'eau

■ Par Emilie Barrère

En un siècle, la consommation d'eau a suivi la même croissance que celle des secteurs qui l'utilisent pour irriguer, nettoyer, refroidir et produire de plus en plus. Quelles sont les causes et les conséquences de ce constat statistique ?

Des causes bien connues

En France, la consommation d'eau augmente tous les ans, si bien que notre pays risque de connaître un assèchement de ses nappes phréatiques d'ici 2050. La répartition est estimée à 48 % pour l'agriculture, 24 % pour les usages domestiques, 22 % pour la production d'énergie et 6 % pour l'industrie (hors énergie) ⁽¹⁾.



L'agriculture (48%) entraîne des effets désastreux, car sa consommation en eau est énorme, notamment pour la culture du maïs et du soja, mais aussi pour l'élevage des bovins puisqu'on estime qu'une vache laitière consomme 10 à 20 litres d'eau par jour. Dans la plupart des pays du monde, les mono-cultures sont à l'origine de l'assèchement de certaines régions. Les volontés politiques qui ont imposé depuis 50 ans une gestion de l'eau sans prendre en compte les savoirs locaux dans le domaine agricole, ont créé une demande exponentielle pour certaines cultures avides en eau, au détriment des traditions locales. Sans un vaste programme de mise en pratique de ces savoirs pour la conservation de la terre, la guerre de l'eau risque d'assécher certains territoires et être à l'origine de conflits entre états. C'est déjà le cas au Moyen-Orient ⁽²⁾. **Les usages familiaux** (24%) sont également « gourmands » en eau, surtout les secteurs dédiés à l'hygiène et au nettoyage, qui représentent 93 % de l'eau utilisée à la maison, contre 7 % pour l'alimentation. Des économies sont donc

possibles par tous les français, notamment sur les douches, les toilettes, l'arrosage, la vaisselle, etc. ⁽³⁾

Urgence d'une "agroécologie"

L'ONU estime clairement que, d'ici 2025, plus de la moitié de la population mondiale vivra dans des régions soumises au **stress hydrique**. Cependant, la plupart des spécialistes interrogés affirment que le changement climatique n'est pas la seule cause et qu'il faut remettre en cause la consommation en eau de plus en plus importante de l'agriculture intensive. L'Europe semble affirmer le vœu d'une **agroécologie** capable d'arroser les cultures sans épuiser les réserves, avec par exemple, le respect de l'humus, la replantation des haies, l'abandon progressif des pesticides, la reconquête de la biodiversité, celle des zones humides et le refus des importations très éloignées. Il faudra aider les reconversions et encourager les agriculteurs prêts à prendre le tournant que l'on attend d'eux ⁽⁴⁾.

Un changement indispensable

Le changement d'état d'esprit doit impliquer tous les Français, aussi bien les agriculteurs que les simples consommateurs. C'est ainsi que nous deviendrons tous capables de nous adapter aux changements climatiques annoncés. L'eau est le liquide à l'origine de la vie biologique des sols, des végétaux (haies, prairies...) et des animaux ⁽⁵⁾. **Son avenir concerne tous les humains respectueux de la planète et soucieux du bien-être de l'humanité.** ■



L'ONU estime que plus de la moitié de la population mondiale vivra dans des régions soumises au stress hydrique d'ici 2025.

1- Source : Ministère chargé de l'écologie - 2018.

2- *Leau que nous sommes, un élément vital en péril* par Juliette Duquesnes et Pierre Rabhi.

3- Quels sont les usages domestiques de l'eau (plusieurs site sur le web)

4- Rapport de l'IDDRI (Institut de Développement durable et des relations internationales). Patrice Moyon, *Ouest France* - 20 mai 2019.

5- *Revue du Centre d'études et de prospective*, n° 124 - Juin 2018.

Livres intéressants

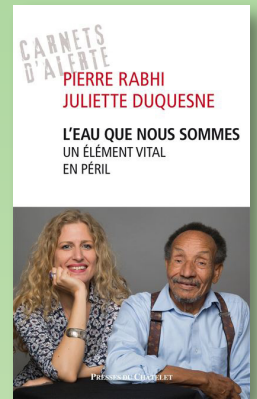
Choix d'Emilie Barrère

L'eau que nous sommes

■ Juliette Duquesnes et Pierre Rabbi

L'eau est au cœur même de la vie, puisque nous sommes constitués à 80 % d'eau ! Pourtant, cette incontestable vérité est trop souvent oubliée. Aujourd'hui, bien que nous parlions de biodiversité et de transition écologique, ceux qui disposent d'eau en abondance ont tendance à la banaliser et par là même à la négliger. En France, la plupart de nos cours d'eau, et même les nappes phréatiques, sont pollués. Ce nouveau carnet d'alerte se propose d'enquêter sur cette problématique de l'eau.

Avec, l'agriculture, première source de pollution et première consommatrice d'eau dans le monde, les entreprises privées qui doivent apprendre à mieux la respecter, sans oublier les 30% de la population mondiale n'ont pas accès à l'eau potable. Comment gérer l'eau demain de façon plus écologique, équitable et locale ? L'eau, aujourd'hui polluée, gaspillée, source de toutes sortes de profits, pourrait très bien devenir, demain, l'une des solutions aux problèmes majeurs de notre société.



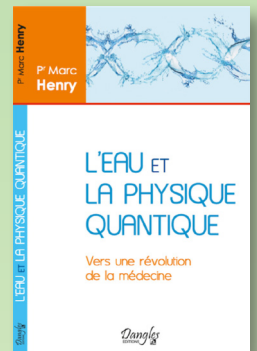
L'eau que nous sommes
(Presses Chatelet -
240 pages)
16,00 €

L'Eau et la physique quantique vers une révolution de la médecine

■ Pr Marc Henry

L'eau reste une substance mystérieuse pour la science, malgré les nombreuses publications qui tentent d'expliquer ses propriétés et parmi elles, l'aptitude de l'eau à procurer la vie. Pour résoudre l'énigme de ce lien intime entre l'eau et la vie, des scientifiques ont émis l'idée que l'eau est capable de véhiculer et de transmettre des informations. Cette hypothèse expliquerait l'omniprésence de l'eau dans les cellules (sur 100 molécules constitutives d'une cellule, 99 sont des molécules d'eau) et donnerait également une base théorique à l'efficacité de l'homéopathie. Les travaux controversés de Jacques Benveniste et du professeur Luc Montagnier, sur la

« mémoire de l'eau », ont suscité une vive polémique au sein des scientifiques. Pour résoudre la crise, certains chercheurs, dont l'auteur, proposent une vision quantique du monde biologique. La physique quantique des champs voit dans le vide quantique la source de toute matière et de toute énergie, et serait en mesure d'expliquer comment l'eau, pourrait être un vecteur d'information biologique. Dans cet ouvrage, Marc Henry, conférencier apprécié pour sa capacité à présenter les choses complexes dans un langage clair, livre les bases scientifiques nécessaires pour comprendre cette révolution quantique qui réinventera la médecine.



L'eau et la physique
quantique
(Dangles - 396 pages)
32,00 €

La nature de l'eau

■ Yann Olivaux

En plus de la potabilité et de la pureté, Yann Olivaux développe un troisième critère de biocompatibilité de l'eau, à savoir la structure de l'eau. Entendez par là que les scientifiques ont aujourd'hui, comme dans d'autres domaines de la biotechnologie, les moyens de modifier la structure et les propriétés physiques et chimiques des molécules d'eau. Notre auteur a ainsi recensé quelque 180 procédés différents pour produire des eaux modifiées.

Avec quelles conséquences pour la santé ? La recherche, semble-t-il, n'en est encore qu'au stade des balbutiements. Il serait ainsi fort présomptueux et risqué d'avancer quelque réponse définitive, tant le champ d'investigation paraît complexe et controversé. N'empêche. De larges pistes s'ouvrent aujourd'hui à la réflexion. Ce n'est pas le moindre mérite de Yann Olivaux que de faire part de ces thèmes et de ces questions à un plus large public.



La nature de l'eau
(Résurgence - 570 pages)
30,00 €



Stage de santé naturelle de mai 2019

■ Compte-rendu par Dominique Pétreault

Grâce à la réorganisation du secrétariat, nous serons en mesure d'organiser 3 stages en 2019. Seul le stage de psychologie anti-stress n'aura pas lieu cette année. Seize stagiaires ont pu participer au premier stage 2019, du 1^{er} au 5 mai. Comme par le passé, nous organiserons 4 stages de santé naturelle en 2020.



Un groupe sympathique dans une ambiance détendue

Ce stage de 4 jours s'est déroulé en Anjou, dans le gîte de la Gauvènière, installé dans une nature préservée, avec une piscine à l'eau non chlorée. La promenade de chaque après-midi, a permis de découvrir l'environnement et la beauté des paysages saumurois, et en particulier le dolmen de Nidevelle au Sale Village et l'Hélice Terrestre de l'Orbière.

L'ambiance studieuse a permis de présenter les dix conférences avec diaporamas inscrites au programme et de préparer un nettoyage du foie. Chacun des stagiaires a pu progresser dans les techniques de bien-être grâce aux séances pratiques de relaxation, de respiration, d'étirements...

Les échanges ont été particulièrement féconds, grâce à la présence active de médecins (exactement un quart de notre effectif pour ce stage !) et la participation non moins active de tous les stagiaires, chacun ayant été en mesure d'apporter des informations aux autres, de faire état de ses ressentis à l'issue ou au cours des conférences et des séances pratiques. Une belle synergie a ainsi pu émerger progressivement, permettant à chacun de trouver sa place au sein d'une dynamique de groupe efficace.

Organisation des prochains stages de 2019

Les inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes pour cette année 2019. Tous les stages organisés par l'ABE sont limités à 15 personnes, mis à part le stage de mai.

Ils sont animés par :

- Roger Castell (psychologue, docteur en naturopathie)
- Emilie Barrère (naturopathe, iridologue et relaxologue)
- Dominique Pétreault (psychologue)

Lieu : gîte de *La Gauvènière* à St-Georges-des-7-Voies (Maine-et-Loire). Chaque séjour comprend stage + hébergement.

Prix de chaque stage de 4 jours : 320 euros (-10% pour les couples)

Prix de l'hébergement : 315 € par stage (4 nuits et 12 repas en cuisine bio végétarienne. Prévoir 45 € supplémentaires pour une chambre seule). Formule spéciale couple : 594 €.



Gîte de La Gauvènière : le contact quotidien avec la nature est une source de santé, parmi les plus efficaces.

Agenda des 2 autres stages en 2019 (voir détails page suivante)

Stage	Dates	Cures
Été	Du 21 au 25 juillet	Intestin et épuration du sang
Anti-stress	Reporté en 2020	Poumons et glandes endocrines
Automne	Du 6 au 10 novembre	Reins et ouïe

Nos stages de santé naturelle

Le temps de chaque journée de stage est réparti en séquences de 1h 30 alternant conférences et exercices pratiques, adaptés à la saison. Pour un travail approfondi, les groupes sont limités à 15 personnes et les inscriptions sont prises dans l'ordre d'arrivée. À la fin du stage, un résumé de 4 pages et une attestation de présence sont donnés aux participants. Pour celles et ceux qui participeront aux 4 stages (40h x 4 = 160h), un certificat de formation BEV sera donné après un petit examen.



Programmes des conférences (3 par jour avec diaporama)

Les conférences du stage d'été (du 17 au 21 juillet 2019) :

- La digestion personnalisée (âge, groupe sanguin) ;
- Fonctions de l'intestin et cure d'épuration de l'intestin ;
- Protégez et renforcez les systèmes (sanguin, nerveux) ;
- Augmenter votre énergie vitale (respiration, vibration) ;
- Éviter les problèmes vasculaires (AVC, thrombose...) ;
- Éviter les problèmes endocriniens (diabète, prostate) ;
- Régulation bioélectronique du rH2 (oxydo-réduction) ;
- Améliorez votre mémoire (hygiène et exercices) ;
- Protégez-vous des perturbations cosmiques de l'été ;
- Valeur thérapeutique des plantes (été).

Les conférences du stage d'automne (du 6 au 10 novembre 2019) :

- Alimentation, boissons, digestion personnalisée (incompatibilités) ; évitez les risques de l'acidose ;
- Évitez les maladies d'hiver et augmentez votre énergie ;
- Fonctions des reins et cure d'épuration des reins ;
- Évitez les problèmes osseux (ostéoporose, arthrose...) ;
- Favorisez la régulation bioélectronique de la résistivité ;
- Améliorez le sommeil ; protégez et améliorez l'audition ;
- Protégez-vous des perturbations cosmiques d'automne ;
- Les clés de la longévité active (respiration, sommeil...).
- Valeur thérapeutique des plantes (automne).

Les exercices :

Les activités pratiques proposées (3 par jour) sont des exercices adaptés dès le matin à la saison. C'est le cas, pour les étirements (issus du yoga égyptien), les séances de relaxation (2 par jour), la respiration complète (pour développer la capacité vitale), les automassages relaxant et énergétique (avec HE). Possibilité d'utiliser des appareils (bol d'air Jacquier, respirator de Plent...). ■

Demandez les documentations pour ces stages au :

Secrétariat de l'ABE
2 rue Léon Pavot
F - 49100 ANGERS

Messagerie vocale : +33 7 66 59 60 00
Courriel : associationbev@gmail.com

Découvrez les flyers des stages sur le site de l'ABE : www.votre-sante-naturelle.fr
et sur le site de la Gauvénrière : www.gauvenerie.fr



Témoignages du stage de mai 2019

« Conforme en tous points à mes attentes sur le contenu et le contenant : une équipe, un trio très à l'écoute de chacun, avec une bienveillante fraternité. Avec les parcours de vies et caractères très différents des stagiaires participants, l'alchimie était au rendez-vous dans un équilibre subtil, merci pour cette grâce, merci aux membres du bureau pour leur énergie, tous bénévoles, présents ou absents lors de ce stage. »
Jean-Jacques

« En ce qui me concerne, j'étais adhérente BEV depuis quelques années sans avoir participé à un stage et la découverte a été superbe ! Dans un joli cadre naturel et campagnard, un emploi du temps bien complet mais mené en douceur tout au long de la journée (dès 8h le matin, jusqu'à 22h), dans une ambiance enthousiaste chaleureuse et gaie par nos 3 « maîtres » bienveillants. Le programme est à la fois enrichissant sur le plan professionnel et personnel. J'ai mis quelques petites choses en place en rentrant. L'enseignement est accessible à tous : professionnels ou non, malades ou non (la prévention+++ , c'est là tout l'intérêt de la méthode). Un pur moment de bonheur, je suis prête à renouveler l'expérience en souhaitant que nos « animateurs » maintiennent cette belle forme, belle générosité et leur gaité grâce à BEV le plus longtemps possible !!! »

Anne

« J'ai participé au stage de l'ABE santé naturelle du mois de mai. C'était ma première fois, et je dois dire que j'ai été enchantée des conseils et de la bienveillance de Roger, d'Emilie et de Dominique. J'ai l'envie de renouveler l'expérience. »

Myriam

« Merci pour ce cheminement et pour la mise en lumière du phosphène. Je vais très nettement mieux et n'ai pratiquement plus de douleurs. Le plus important pour moi a été l'ouverture dans la compréhension de ma pathologie. J'ai aimé les conférences qui m'ont éclairée sur la formation du monde tapie dans les écrits de Jeanne Rousseau. Je retrouve ma joie intérieure. Mes meilleures pensées à vous trois. À très bientôt. »

Geneviève



Assemblée Générale 2019

■ Compte-rendu par Dominique Pétreault

L'Assemblée Générale de l'ABE s'est tenue à l'hôtel Kyriad d'Angers-Beaucouzé, le samedi 13 avril 2019 de 9 à 11 heures sous la présidence de Roger Castell. L'après-midi la remise de 2 certificats et une conférence par Alain de Luzan ont suivi l'AG. Sur 412 adhérents, le quorum du dixième est dépassé avec 70 votants (21 présents et 48 pouvoirs). Merci à celles et ceux qui ont participé ou adressé leur pouvoir. Tous les points à l'ordre du jour ont été examinés.

1. Rapport d'activité 2018

Les objectifs en 2018 ont concerné la diffusion de la BEV par le magazine, le site et les conférences. Nous avons réalisé l'édition et l'envoi de 4 *Sources Vitales* : n° 105 à 108. Nous avons réalisé l'édition du HS n°20 « Hommage à Louis-Claude Vincent ». Sept conférences ont été faites par **Roger Castell** à Fécamp, S^{te} Gemmes, Saumur, Puy-en-Velay et Grans. Un stand de 3 jours a été tenu par Gabriel Buffet lors du Forum du Puy-en-Velay du 2 au 4 novembre.

Nous avons organisé en Anjou 1 seul stage « Santé naturelle » animé par **Roger Castell et Emilie Barrère**. Un stage d'un jour a été assuré par **Emilie Barrère et Roger Castell** à Fécamp. L'organisation de l'ABE a nécessité 5 réunions du CA et de nombreux contacts par téléphone ou par courriel. La commission des mesures animée par **Jean-Christophe Belnou**, s'est réunie 5 fois à Angers. Lors de l'AG du 14 avril 2018, **Emilie Barrère et Roger Castell** ont présenté 2 conférences sur Louis-Claude Vincent.

2. Propositions d'actions pour 2019

Pour la diffusion, nous avons prévu 4 *Sources Vitales* du n° 109 au 112 (Protégez vos yeux, Techniques de l'eau, Santé bucco-dentaire, Évitez les intolérances (respiratoire et alimentaires) et un Hors-Série (n°21) « Évitez le cancer du sein » par le **Dr Shahid Nasim**. Cette année, trois stages « santé naturelle » seront organisés à la Gauvinière du 1^{er} au 5 mai, 17 au 21 juillet et 6 au 10 novembre. La Commission Mesures progressant dans l'amélioration des appareils, la prochaine formation sera organisée en 2020.

Pour la participation, nous lançons un appel aux adhérents pour une aide à la réalisation et

la diffusion de *Sources Vitales* (articles, photos, témoignages). Une campagne d'adhésions sera mise en œuvre. L'organisation dans les régions de stages d'un jour (initiation à la BEV ou à la santé naturelle) est encouragée, ainsi que des rencontres régionales entre les adhérents.

3. Bilan financier par le trésorier

Malgré une baisse des adhésions, l'annulation des charges salariales dues au départ de la secrétaire et un strict encadrement des dépenses ont permis de rétablir un bilan positif. Le compte de résultats, validé par le CA et par **M. Picouveau**, l'Expert-comptable peut être consulté sur notre site internet : www.votre-sante-naturelle.fr dans l'onglet CA avec le code : vincent2019.

Dépenses 2018	Débit
Reuves SV, salaires, charges, frais	46 585 €
Recettes 2018	Crédit
Adhésions + bulletins + livres + stages...	52 304 €
Résultat (bénéfice)	+5 719 €
Stock (revues, livres)	25 833 €
Total des 3 comptes (dont caisse 50 €)	41 724 €
Compte courant	5 157 €
Livret bleu au Crédit Mutuel	24 495 €
Livret bleu au Crédit Coopératif	12 072 €

4. Organisation de l'association

L'ABE se compose d'une structure, le CA (et le bureau), puisque la fonction de secrétaire salariée n'existe plus depuis la démission de Marie-Do Belnou pour raisons personnelles.

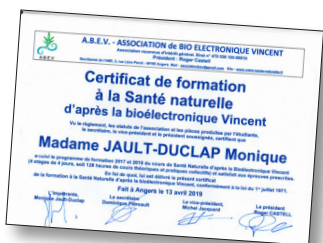
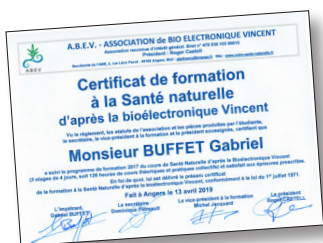
Membres d'Honneur

Président d'honneur : Pierre Vincent.

Vice-Président d'honneur : André Fougerousse.



Gabriel Buffet



Roger Castell et Monique Jault Duclap

Conseil d'administration élu le 14 avril 2018

Gabriel Buffet, Roger Castell, Michel Jacquard, Dominique Pétreault, Dominique Tollas.

Le bureau exécutif

Président et rédacteur en chef : Roger Castell,
Vice-Président (formation) : Michel Jacquard,
Vice-président à la technique : Gabriel Buffet,
Secrétaire général : Dominique Pétreault,
Trésorier : Dominique Tollas.

Les 5 commissions

- 1- Communication : D. Pétreault, R. Castell et D. Tollas.
- 2- Formation : M. Jacquard, R. Castell.
- 3- Mesures BEV : G. Buffet, M. Jacquard et R. Castell.
- 4- Sources Vitales : R. Castell, E. Barrère, D. Pétreault.
- 5- Stages de santé : R. Castell, E. Barrère, D. Pétreault.

Remerciements

Les membres du CA remercient infiniment Jean-Christophe Belnou pour le travail réalisé au cours de ses 2 mandats.

5. Votes, débat et constat d'évolution

L'AG a approuvé les 3 bilans (activités, financier et orientation), réélu au CA 2 candidats **Castell Roger** et **Jacquard Michel** qui se représentaient et approuvé le budget prévisionnel de **Dominique Tollas**.

6. Remise des certificats de formation à la Santé naturelle

Nous avons eu le plaisir de remettre cette année, 2 certificats de formation à **Monique Jault-Duclap** et **Gabriel Buffet**. Après avoir suivi et participé de manière active aux 4 stages, ils ont rédigé un mémoire présenté le vendredi 12 avril à Angers. Nous les remercions tous les deux pour leur participation, pour la qualité de leur travail et pour leur persévérance. Ce sont des certificats amplement mérités (illustrations avec les certificats et des photos de Monique et Gaby).

7. Résumé de la conférence d'Alain de Luzan

Grâce à l'information (flyers, affiches, annonces dans les journaux locaux), une vingtaine de spectateurs se sont joints à nos adhérents pour assister à la conférence de Alain de Luzan, ingénieur, auteur et Président-fondateur de L'École Française de Géobiologie, au sujet de la **géobiologie scientifique, pour étudier les énergies de la Terre et leur impact sur les êtres vivants**. Cette conférence, émaillée de nombreux conseils simples et pratiques, a été suivie par le public avec un vif intérêt. La qualité du débat qui a suivi en a témoigné. Cette confé-



rence a été filmée par Dominique Tollas ; la vidéo sera visible très prochainement sur notre site.

Alain de Luzan nous a mis en garde contre les multiples agressions que nous subissons tous les jours (lignes à haute tension, appareils électroménagers, téléphonie mobile, pollution chimique, bruit). Nous ne prenons jamais réellement conscience de ces dangers, bien qu'ils nous affectent en permanence. Il s'en suit un affaiblissement de notre système immunitaire et un déséquilibre global, qui perturbent notre santé.



Roger Castell et Alain de Luzan

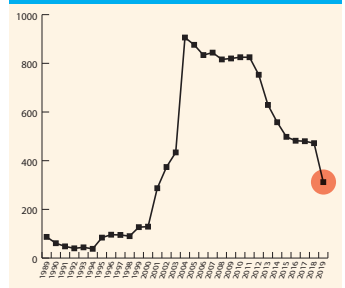
Hippocrate, dans son ouvrage, « À propos des Aïres, des Eaux et des Lieux », en 430 avant J.-C., insistait déjà sur l'importance du lieu sur la santé. **La géobiologie**, désormais scientifique prévient la maladie et est aujourd'hui reconnue comme « un facteur incontournable dans la prévention des maladies chroniques ou dégénératives. Dans son ouvrage *Votre santé en lieu sûr* (5^e édition revue et augmentée), Alain de Luzan nous propose de nombreuses solutions pour nous prémunir des diverses agressions, qu'elles soient d'origine naturelle ou liées au progrès, et en minimiser les nuisances. Nous avons là entre les mains un manuel pratique, qui complète heureusement notre approche de la santé par la **Bio-Électronique Vincent**.

Après une petite collation, nous avons donné rendez-vous aux adhérents de la BEV pour la prochaine AG qui aura lieu à Angers le **samedi 22 avril 2020**. ■

Fait à Angers le 13 avril 2019

Le secrétaire général Dominique Pétreault
Le président Roger Castell

Évolution des adhésions depuis 1989



Nous devons augmenter le nombre d'adhésions !

Années	Adhérents
2019 (4 mois)	312
2018	472
2017	480
2016	482
2015	498
2014	558
2013	629
2012	753
2011	825
2010	825
2009	820
2008	816
2007	844
2006	834
2005	876
2004	906
2003	434
2002	374
2001	287
2000	129
1999	127
1998	90
1997	95
1996	96
1995	84
1994	38
1993	44
1992	40
1991	48
1990	61
1989	87

Votre participation nous intéresse

Si vous souhaitez publier un témoignage ou un article sur un sujet capable d'intéresser un large public ou si vous voulez relater une expérience personnelle, merci d'adresser votre proposition au secrétariat (1 à 3 pages avec une illustration).

Si vous animez ou organisez une conférence, dans votre région, signalez votre projet au secrétariat pour parution dans *Sources Vitales*.

Sujets abordés dans *Sources Vitales* en 2019 :

- Septembre 2019 : Santé bucco-dentaire pour améliorer la digestion.
- Décembre 2019 : Évitez les allergies respiratoires et digestives.
- HS n°21 : Prévention du Cancer ou La BEV une technique d'avenir.
- Mars 2020 : Pour une écologie responsable et durable.
- Juin 2020 : Prendre soin de ses pieds.

Vous pouvez participer à la réalisation de ces dossiers
en nous adressant un article ou des documents utiles. Nous vous en remercions par avance.

Pour information, vous pouvez télécharger les documents sur le site
www.votre-sante-naturelle.fr

Nouvelle adresse

Secrétariat de l'ABE

Dominique Pétreault, 2 rue Pavot 49100 Angers
Messagerie téléphonique : +33 7 66 59 60 00
Mail : associationbev@gmail.com

STATUTS DE L'ABE

tout membre de l'ABE peut recevoir un exemplaire des statuts de l'association, sur simple demande formulée au secrétariat.

COMPOSITION DU BUREAU DE L'ABE

Président : Roger Castell
Vice-président à la technique : Gabriel Buffet
Vice-président à la formation : Michel Jacquard
Trésorier : Dominique Tollas
Secrétaire général : Dominique Pétreault

• Vends appareil IONOCINESE du Dr Janet (application de champs électriques régulés : méthode d'électrothérapie non polluante) + livres Dr Janet. Excellent état : 1000 euros. Contact : eliatim70@gmail.com ou 09 61 65 50 38.

Bulletin d'adhésion pour 2019

 À renvoyer à :

Dominique Tollas, trésorier de l'ABE, 27 rue de l'Hôtel de Ville, 35470 BAIN-DE-BRETAGNE

Nom et Prénom _____

Adresse _____

Code postal | | | | | Ville _____

 | | | | | Courriel (lisible) _____

Je déclare cotiser à l'ABE, Association de Bio-Electronique Vincent pour l'année 2019.

Adhésion numérique	Adhésion papier	Adhésion mixte (numérique + papier)
<input type="checkbox"/> Individuel : 32 €	<input type="checkbox"/> Individuel : 45 €	<input type="checkbox"/> Individuel : 57 €
	<input type="checkbox"/> Individuel hors métropole : 65 €	<input type="checkbox"/> Individuel hors métropole : 77 €
<input type="checkbox"/> Réduction de 50% (étudiant, demandeur d'emploi) – je fournis un justificatif		
<input type="checkbox"/> Je joins un chèque de _____ € (ordre ABE)		
<input type="checkbox"/> Je fais un don d'un montant de _____ € (ordre ABE) <input type="checkbox"/> Je désire recevoir un reçu fiscal (dons uniquement)		
<input type="checkbox"/> Je souhaite recevoir une facture	Fait le _____ / _____ / _____	Signature :

Pour les adhérents des pays étrangers, il est recommandé de faire un virement de banque à banque. Pour éviter les frais bancaires à l'ABE, merci de faire votre virement en euros. Pour connaître les coordonnées et le RIB, veuillez contacter le secrétariat.

Mesures BEV humaines et animales (sang, salive, urine)

• **Dr Philippe LAVAUD**
7 chemin de Calonne
33360 CARIGNAN-DE-BORDEAUX
Tél. 06 81 08 66 77

Mesures BEV eau et divers produits végétaux

• **ABE, Gabriel Buffet**
29 rue de Verdun - 74940 ANNECY-LE-VIEUX
Courriel (Gabriel et Anna Buffet) : jardins790@orange.fr - Tél. 04 50 23 90 37.

• **Roland GUÉTAT :**
1630 Chemin de la Combe
84110 VAISON-LA-ROMAINE.
Tél : 04 90 36 23 42
Courriel : rol.guet@orange.fr

Nouveau service de l'ABE

Buvez-vous une eau Bio-compatible, (la seule favorable à la santé) ou votre appareil de traitement d'eau vous fournit-il de l'eau bio-compatible ? Pour le savoir et entretenir vraiment votre santé, nous vous invitons à mesurer votre eau de consommation. Réduisez le coût des analyses, en vous regroupant avec vos voisins. Demandez la fiche et le bon de commande à :

Gabriel Buffet, 29 rue de Verdun
Annecy-le-Vieux, 74940 ANNECY
+33 4 50 23 66 40, jardins790@orange.fr

Profitez de conditions avantageuses pour faire dès maintenant une cure de Curcumisan Plus créé par le Dr Shahid Nasim

CURCUMISAN PLUS, 1^{er} Curcuma fermenté en capsules est un complément alimentaire qui associe le curcuma avec la grenade, l'olive et le cumin noir. Le curcuma soulage les inflammations (musculaires, articulaires). Il protège les articulations, renforce le système immunitaire et contribue au confort digestif et au bon équilibre nerveux. C'est un puissant antioxydant et revitalisant, mesuré par l'Association BioElectronique Vincent (ABE). La posologie habituelle de CURCUMISAN PLUS est de 2 à 4 gélules par jour au cours des repas. Elle peut être augmentée sans

toutefois dépasser 9 gélules par jour selon les pathologies et les besoins.

1 boîte : 20,50 €

3 boîtes : 55 €

6 boîtes : 105 €

Port 5 € et livraison gratuite à partir de 99 €.

Commande à adresser à :

Laboratoire Phytomisan
France 14 rue de l'Ours
68200 MULHOUSE



Stages ABE 2019

Deux stages de « Santé naturelle », au gîte de La Gauvinière à St-Georges-des-7-Voies (Maine-et-Loire) seront organisés du 17 au 21 juillet et du 6 au 10 novembre 2019.

Contact : messagerie vocale +33 7.66.59.60.00
ou : associationbev@gmail.com
Site : www.votre-sante-naturelle.fr

Autres stages possibles de l'ABE

Stages d'initiation d'une journée

Proposés dans toute la France (avec trois sujets au choix)

1 - La bioélectronique Vincent

2 conférences sur pH, rH₂ et r₀, présentée avec un diaporama de manière concrète.

2 - La santé naturelle

2 conférences : Apprenez à capter l'énergie vitale et à éliminer les perturbateurs en neutralisant l'acidose éventuelle.

3 - Stage BEV et santé

Introduction à la bioélectronique Vincent et son application pratique au quotidien (eaux et boissons, alimentation, autres bonnes habitudes, réparation...)

Adhérents de l'ABE ou dirigeants d'association, vous pouvez organiser dans votre ville une journée avec l'un des stages (n°1 et 2) animés par Roger Castell ou stage n°3 par Brigitte Fau.

Documentation : Association ABE
Dominique Pétreault, 2 rue Pavot 49100 Angers
Messagerie téléphonique : +33 7 66 59 60 00
Courriel : associationbev@gmail.com

Verso de l'étiquette avec le logo de l'ABE :

Ingrédients, Inhaltsstoffe, Ingredients :

(INCI) : Curcuma, Kurkuma, Turmeric (curcuma longa poudre) 270 mg, Curcuma, Kurkuma, Turmeric (curcuma longa Extrait, 95 % Curcumin, Kurkumin, Curcumin) 270 mg, Grenade, Granatapfel, Pomegranate (Punica Granatum Extrait, 40 % Ellagic) 100 mg, Olive, Oliven, Olive (Olea Europea poudre) 80 mg, Nigelle noir, Schwarzkümmel, Black seed (Nigella Sativa Poudre) 80 mg Additifs, Zusatzstoffe, Additives : Gélatine végétale (tunique), Pflanzliche Gelatine (Tunika), Vegetable Gelatin (Tunic), Stéarate de Magnésium (antiagglomérant), Magnesiumstearat (Trennmittel), Magnesium Stearate (anti-caking agent).

Fermenté, Fermentiert, Fermented

Très vitalisant et d'excellente qualité certifié par Hoch vitalisierend und von ausgezeichneter Qualität, zertifiziert durch Highly vitalising and of excellent quality certified by ABE (Bio Electronique Vincent)

Poids net, Nettogewicht, 30,00 g Réf./ Art. N° : N 20

Batch No. & à utiliser de préférence avant le : voir couvercle / Verwenden Sie vor dem: Siehe Verschluss / Use before: see caps
Beach No. : 60 Gélules, Kapseln
7 10 36 57 13 22 90 7

Service gratuit de l'ABE : Conseils de santé

Pour répondre à votre demande, l'ABE propose, les conseils d'Emilie Barrère, naturopathe. Vous pouvez adresser votre bio-électronigramme, par la poste au 1 rue Bergère 53290 St-Michel-de-Feins. (merci de préciser votre téléphone personnel).

Films sur la BEV

• Le cinéaste Rodolphe Forget a réalisé une dizaine de petits films de 10 minutes pour aborder les thèmes de l'eau, de la BEV, de la santé, etc. Ces films mettent en scène Jacques Collin, Marc Henry et Roger Castell. Un autre film sur la dynamisation de l'eau, met en scène : Marc Henry, Yann Olivaux et Jean-Jacques Dubost. Pour les voir gratuitement, il suffit de proposer sur Google, avec YouTube, le nom de la personne souhaitée et vous pourrez visionner les films choisis.

• Le jeune cinéaste Théo Belnou a réalisé lui aussi des interviews de 10 minutes de Roger Castell pour présenter le fonctionnement de l'ABE, les stages, les séminaires de formation, etc. Vous trouverez ces productions sur notre site :

www.votre-sante-naturelle.fr

• L'ABE a enregistré, grâce à Jean-Christophe Belnou et Michel Jacquard, les 8 conférences du séminaire des 26 et 27 octobre 2013, les 5 conférences du séminaire des 23 et 24 novembre 2013 et les 8 conférences du séminaire des 8 et 9 février 2014. Ces DVD sont disponibles auprès de Gabriel Buffet (voir plus haut).

La douche éco-responsable !



Caractéristiques

- 6 L/mn au lieu de 15 à 18 L/mn
- Coûts énergétique - 50% à - 60%
- Réduction des aérosols (chlore) - 80%
- Effet anti-calcaire
- Cuivre anti bactérien
- Entretien aisé

P min: 1.5 b > 2 à 4.5 b < P max 8 b
Raccord standard - Pds 300 g

Régénération de l'eau par Vortex:
Eco Wellness®
Des bulles d'eau chargées d'air pour une douche- douceur



d'AUTRES IDEES pour demain...
.....dès maintenant
33 (0)2 32 846 303 / 33 (0)6 79 698 417
sarl.idees.alter@gmail.com

www.ideesalter.com

Port offert aux adhérents ABE



Prenez en main votre santé



Avec l'ABE, participez à la diffusion des moyens naturels d'entretien de la santé et à l'effort de vulgarisation de ces techniques de prévention. Dans ces buts :

Faites connaître notre site

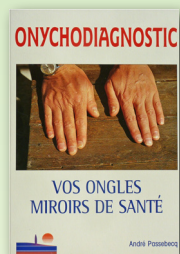
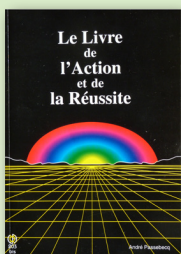
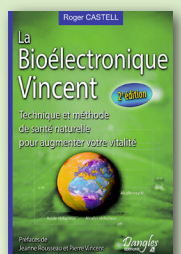
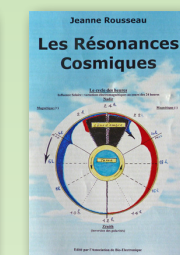
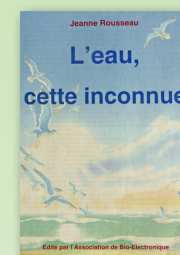
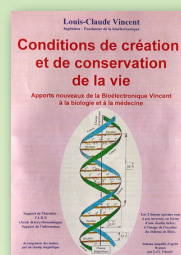
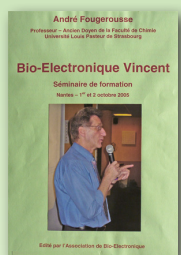
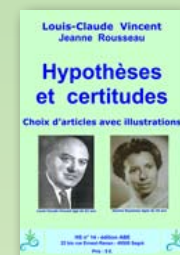
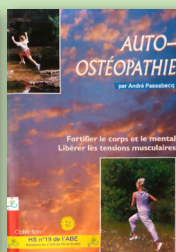
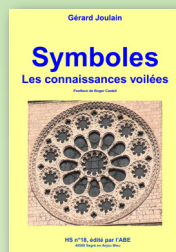
 www.votre-sante-naturelle.fr

En 2017, nous avons édité les HS 18 et 19 :

- Symboles, les connaissances voilées (HS 18)
- Auto-ostéopathie (HS 19)

En 2018, nous avons édité le HS 20 :

- Hommage à Louis-Claude Vincent



Vous pouvez compléter votre documentation en commandant les catalogues et les publications souhaitées à Gabriel buffet
29 rue de Verdun - 74940 ANNECY-LE-VIEUX
Courriel (Gabriel et Anna Buffet) : jardins790@orange.fr
Tél. 04 50 23 90 37.

Participez au développement de l'ABE

Association de Bio-Electronique Vincent

en adhérant ou en faisant adhérer vos relations.

Photocopiez le bulletin d'adhésion en page 34 et adressez-le à :

Dominique Tollas, trésorier de l'ABE, 27 rue de l'Hôtel de Ville, 35470 BAIN-DE-BRETAGNE

* À ce titre, l'ABE peut recevoir des dons déductibles à 66 % des impôts, avec délivrance de reçu.

Association reconnue d'intérêt général*